



ゆとりんぐ

Y U T O R I N G



10月～2月
期間限定!

月新規事業所紹介キャンペーン月

「事業所紹介制度」をご存じですか？（P8参照）

当センターでは、会員様よりご紹介いただいた新規事業所が入会した際、謝礼をお支払いしております。

10月～2月の期間中、ご紹介いただいた新規事業所が、
「11/1～R8.3/1付で入会」した際、キャンペーン特典を進呈します！
お知り合いの事業所をご紹介ください。 ご連絡をお待ちしております♪

ご紹介方法	●「新規事業所紹介フォーム」(右記QRコード) から送信 ●「事業所紹介カード」(様式集P13 または 当センターHPから印刷) をFAX・郵送 ●お電話 または 当センター窓口にて随時受付 			
会員様 (ご紹介者) への特典	通常の謝礼のほか、新規入会事業所 (ご紹介先) の入会者数に応じ、特典を進呈します！			
	謝礼	入会された会員お1人につき500円 (1事業所につき2万円まで)		
	+			
	特典	入会数	会員様 (ご紹介者) への特典	
		1～2人	QUOカード	500円
		3～4人	QUOカード	1,000円
5～9人		金沢美味グルメチケット	2,000円	
10～19人		金沢美味 or 旅行券	4,000円	
20～39人		金沢美味 or 旅行券	6,000円	
40人以上	金沢美味 or 旅行券	10,000円		
* 金沢美味グルメチケットについて→			* 旅行券について→ (JTBトラベルギフト)	
留意点	以下の場合は、キャンペーン特典の対象とはなりませんのでご了承ください。 ●事前のご紹介がない場合 ●11/1～R8.3/1付で入会とならなかった場合 ●関連会社および個人会員のご紹介			

EVENT

イベント情報

受付締切 ▶ **10月16日(木)まで**

各QRコードからお申し込みください。(多数時抽選)
当センターホームページ「イベント情報」からも
お申し込みいただけます。

今年の聖夜は、香り高いリースを飾って過ごしましょう♪

クリスマスリース作り教室

フレッシュハーブ&ドライハーブ2種の自然素材を使い、豊かな香りを楽しめる
オリジナルリースを作りましょう!

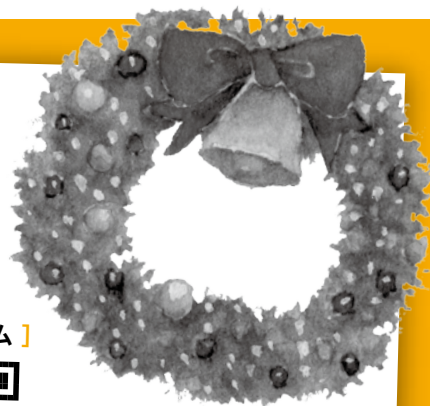
DATA (2回開催)

11/30 日

①10:00~12:00
②13:30~15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 各回とも16名
講 師 ▶ 株式会社ポタジェ 九里 愛氏

〔申込フォーム〕



〔申込フォーム〕



試食あり! 加賀郷土料理

大根寿し教室

下漬けた大根・甘酒・ニシン等を使って大根寿しの本漬けを行い、
お持ち帰りいただきます。1週間ほどで漬けあがり食べられます。

DATA (2回開催)

11/29 土

13:30~15:00

12/14 日

13:30~15:00

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
※昨年参加された方とその家族はお申込みできません。

参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも20名

会員以外の方も参加OK!

親子クリスマス会 ケーキ&雪だるまキャンドル作り

クリスマス直前! 親子で思い出を作りましょう。

DATA

12/7 日

13:30~16:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
※小学生以下のお子様を含むご家族でご参加ください。
参 加 費 ▶ 会員・登録家族 1,000円
一般(上記以外の方) 1,500円
募集定員 ▶ 40名

〔申込フォーム〕



～ 2016年公開から9年の時を経て… 待望の最新作！～

ズートピア 2

上映会

【吹替版】



12月5日(金)劇場公開

© 2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

抽選で ペア160組
計**320**名様ご招待！

日時
および
募集定員

12月17日水

19:15開演(ペア80組 160名)

12月19日金

19:15開演(ペア80組 160名)

会場

イオンシネマ白山

応募資格

会員 (会員本人以外の応募不可)

応募
方法

右記QRコードからお申し込みください。

※ 会員1名につき1通のみ有効。

※ 「ご希望の上映日」をご指定ください。
(重複応募不可)



応募
締切

10月20日月 まで

当選
発表

当選された方には **11月20日(木)** までに「招待状」を送付
します。
落選された方へのご案内は行いませんのでご了承ください。

諸注意

今回の上映会では、アップグレードシート・コンフォート
シートでの鑑賞はできません。予めご了承ください。

観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

SIDE CORE

Living road, Living space /
生きている道、生きるための場所

会 期 **10/18(土)～ 令和8年 3/15(日)**

開場時間 **10:00～18:00**
(金・土曜日は20:00まで)

休 場 日 月曜日 (祝日の場合、翌平日)、年末年始

主 催 金沢21世紀美術館
[公益財団法人金沢芸術創造財団]

抽選で80組
160枚
限定

《《《 申込方法 《《《



SIDE CORE (new land) 2024
© SIDE CORE

申込フォームに入力

右記 QR コードからお申し込みください。

※ 会員1名につき申込1回のみ有効

※ 当選は観覧券2枚の発送をもってかえさせていただきます。なお、落選された方へのご案内は行いませんのでご了承ください。



受付締切

10月16日(木) まで

インフルエンザ予防接種助成のご案内

接種期間 令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

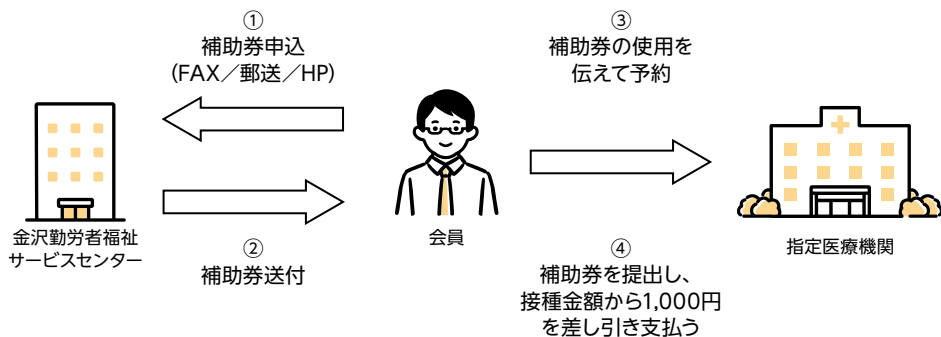
助成金額 1,000円

利用資格 会員(登録家族は利用できません。)

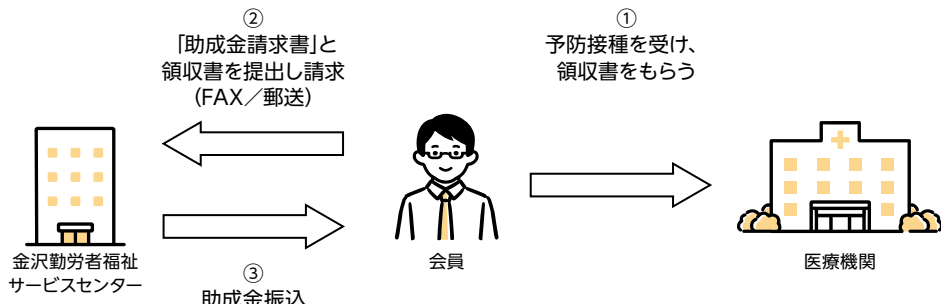
利用回数 1回限り

利用方法

A

接種地域と医療機関	利用方法
接種地域 金沢市・野々市市・白山市 内灘町・津幡町 医療機関の指定 <u>あり</u> 指定医療機関 (金沢市)  指定医療機関 (野々市市・白山市・内灘町・津幡町) 	● 利用補助券 を指定医療機関へ提出し接種を受けると、接種金額から1,000円が差し引かれます。  ※補助券は、様式集P2の「利用補助券申込書(個人用)」を使用し、補助券種類No.8(その他)に「インフルエンザ」と記入してお申し込みください。当センターHPの申込フォームからお申し込みいただけます。 ※補助券の受け取り後、Bの地域での接種に変更する場合は、補助券を当センターへ返却してください。 ※高齢者予防接種券と併用することができます。

B

接種地域と医療機関	利用方法
接種地域 上記 A 以外の市町 (県外含む) 医療機関の指定 <u>なし</u>	●接種金額の支払い後、領収書 を添付し請求すると、後日、助成金1,000円が振り込まれます。  ※「助成金請求書」は、様式集P4または当センターHPから印刷してお使いください。 ※領収書には、会員氏名とインフルエンザ予防接種費用であることの記載が必要です。 ※高齢者予防接種券を使用し接種金額が1,000円未満の場合は、実費負担額を助成します。

地震および豪雨により被害を受けた皆様へ

令和6年 能登半島地震
奥能登豪雨
令和7年 8月の大雨災害

当センター会員が居住する家屋に被害があった場合、「住宅自然災害見舞金」等の対象となります(ガイドブックP6)。

給付事由		給付金額
会員の住宅自然災害	損害 70%以上 (全壊)	30,000円
	損害 20%以上70%未満 (半壊～大規模半壊)	15,000円
	損害 20%未満 (一部損壊/準半壊)	3,000円
	床上浸水	6,000円
会員の住宅災害による同居親族の死亡		15,000円

支給にあたっては、次の添付書類が必要となります。
家屋の延べ床面積をご確認のうえ、お手数ですが当センターへお電話ください。
当センターから支給に必要な請求用紙を郵送させていただきます。

添付書類

- ①罹災証明書
- ②損害の状態の写真

※被害状況によって上記に加えて修理見積書の添付を依頼する場合がございます。



歩くことは身体に最も
優しい運動です。

第245回 健康ウォーク

能登を歩こう
①羽咋

10km

10/19 日

受付 8:45～
[集合] JR七尾線千路駅
[解散] JR羽咋駅
[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

第246回 健康ウォーク

白山手取川ジオパーク
②美川

10km

11/9 日

受付 8:30～
[集合・解散] IR美川駅
[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

第247回 健康ウォーク

浅野川を遡る①

10km

12/7 日

受付 8:30～
[集合] 北鉄内灘駅
[解散] 金沢駅
[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金での参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)

▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会
金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL/FAX 076-245-6588
E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL https://www.iwa-ishikawa.jp

各映画館でお得に観る方法 全部知っていますか？

対象施設／サービス利用方法	会員料金	有効期間／利用限度
ユナイテッド・シネマ金沢／イオンシネマ金沢 シネマサンシャインかほく／シネモンド   く〜ぽんBOOK内の映画く〜ぽん (配付済み)	大学生以上900円 その他、各種サービスデーなど 全て通常料金から500円引 ※シネモンドは一般900円のみ	来年3月31日まで 会員と登録家族 合わせて年度8枚
全国のイオンシネマ  イオンシネマチケット (当センター窓口で購入)	1枚 1,100円	当センターの仕入時期によって変動 会員と登録家族 合わせて年度8枚
金沢コロナワールド  券売機で「各種割引券」を選択し、上記QRコードを読み込	大人1,200円 小人900円	10月1日～12月31日 利用限度無し ※1回の会計で5人まで

浅田屋各専門店

2025年11月1日～2026年2月28日

忘新年会

かなざわ 石亭

☎050-3647-0322
金沢市広坂 1-9-23

グルメ指定店利用補助券のご利用で
さらにお得に！

6名様より 「会席コース」	12,000円～ →	会員様 補助券利用 10,000円～
6名様より 「しゃぶしゃぶコース」	10,000円～ →	会員様 補助券利用 8,000円～

松魚亭

☎050-3155-1010
金沢市観音町 3-4-45

6名様より ※日～木曜限定 「飲み放題つき宴会コース」	11,000円 →	会員様 補助券利用 9,000円
6名様より 「会席コース」	9,000円 →	会員様 補助券利用 7,000円

ステーキ

六角堂

☎076-252-5115
金沢市観音町 3-4-42

「旬の魚介と厳選ステーキ」 6名様より		
オーストラリア産牛 ヒレ120g or ロース140g	7,500円 →	会員様 補助券利用 5,500円
黒毛和牛 (A3) ヒレ120g or ロース140g	11,700円 →	会員様 補助券利用 9,700円

香林坊せせらぎ通り

六角堂

☎076-222-6109
金沢市香林坊 2-1-1
クラソ・ブレイス香林坊 せせらぎ通り側

4名様より 「ステーキと魚介コース」	7,700円～ →	会員様 補助券利用 5,700円～
-----------------------	-----------	-------------------------

※ サービスセンターのグルメ指定店利用補助券をご利用ください。
※ 利用補助券の申込はガイドブックの24ページをご確認ください。
※ 登録家族のご利用は定価より1,000円引きです。
※ 価格はすべて税込表示です。

浅田屋 HP ▶



ホテル日航金沢 2F「ザ・ガーデンハウス」
グルメ指定店利用補助券ご利用で
ランチ・ディナーが**お得**に！

通常料金より 10% 割引! + 会員様補助券で ¥2,000引 ※登録家族の方は¥1,000引	ランチ	
	平日 通常	¥4,100のところ ¥1,690
	土日祝 通常	¥4,600のところ ¥2,140
	ディナー	
	通常	¥6,800のところ ¥4,120

※ 料金は全て税金・サービス料込みの表示です。
※ 利用補助券はサービスセンターHPからお申し込みください。(詳細はガイドブックP24参照)
※ 期間限定販売のグルメチケットとは異なります。
※ その他の各種割引とは併用いたしかねます。

ホテル日航金沢

お電話でのご予約・お問い合わせは
2F「ザ・ガーデンハウス」まで

076-234-3648 (直通)

〒920-0853 石川県金沢市本町2-15-1
(JR金沢駅兼六園口前)

知ってトクする
知らないといソソる

マネープラン相談室

収入支出シートを
作成してみよう



Q 大学生時代に国民年金に2年間未加入でしたが、60歳から厚生年金に加入すると年金額が増えると聞いたのですが？

65歳から支給される厚生年金には「経過的加算」があります。「経過的加算」は、65歳以上の老齢厚生年金に上乗せされる年金で、20歳未満や60歳以降に厚生年金保険に加入していた期間がある人が対象です。

公的年金は、1986年（昭和61年）4月に基礎年金制度が導入され、会社員は基礎年金導入前、厚生年金保険料と加入期間から、厚生年金として「報酬比例部分」と「定額部分」が支給されました。つまり、20歳未満の期間や60歳以降厚生年金の保険料を納めた期間も「定額部分」の年金額に反映されたのです。ところが、基礎年金制度導入後の現在は、定額部分に該当する「国民年金」の保険料納付期間は、原則20歳から60歳未満までです。現在の厚生年金加入者の保険料には、当然、国民年金部分も含まれているわけですが、20歳未満や60歳以降の保険料は、国民年金の「老齢基礎年金」には反映されません。

また、厚生年金の受給開始年齢が60歳から65歳に引き上げられた際、混乱を避けるために生年月日によって、60歳から64歳の人に「特別支給の老齢厚生年金（報酬比例部分と定額部分）あるいは（報酬比例部分のみ）」として支給され、65歳からは「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」に切り替わるという流れになりました。つまり厚生年金の加入経歴によっては、以前の「特別支給の老齢厚生年金」から現在の「厚生年金」と「老齢基礎年金」に切り替わると差額が生じ、65歳から支

給される年金額が、少なくなる場合があります。その差額を解消するために設けられたのが、厚生年金として支給される「経過的加算」です。

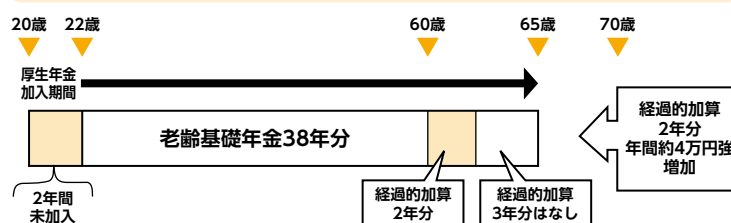
「経過的加算」の金額は、「定額部分」の金額から、「厚生年金での老齢基礎年金分」を差し引いた差額で計算されます。つまり、60歳以降も厚生年金に加入して働くと、「経過的加算」で年金額を増額することができるというわけです。金額は、60歳以降に厚生年金1年加入で国民年金1年分の年間約2万円強です。学生の時に2年間未加入でも厚生年金に60歳から2年間加入すれば、厚生年金が2年分と経過的加算が年額約4万円強増額されます。国民年金の保険料未納期間が5年間あっても、60歳から厚生年金に5年間加入すれば、約10万円強増額になります。国民年金の第3号被保険者の期間を含めて国民年金が40年分の満額支給でも、厚生年金加入期間が40年になるまで、60歳から厚生年金に加入すると、経過的加算分が増額になります。つまり、経過的加算は、国民年金との合計で40年ではなく、厚生年金の加入期間で40年（480ヶ月）まで、厚生年金は70歳まで加入できるので、最大10年分増額可能です。また、65歳から在職老齢年金で厚生年金が減額になっても経過的加算は減額されません。厚生年金の繰下げでは増額にもなりません。

（暮らしのマネープラン相談センター所長 高橋昌子）

1986年（昭和61年）4月に 基礎年金制度が導入



22歳から65歳まで厚生年金に加入（大学時代2年間未加入）



不安を解消！「教育資金のマネープラン」と「退職前のマネープラン」セミナー

「教育資金のマネープラン」セミナー

日程 10月8日（水）13:30~15:30（受付 13:15~）
10月18日（土）10:00~12:00（受付 9:45~）

「退職前のマネープラン」セミナー

日程 10月18日（土）13:30~15:30（受付 13:15~）
10月19日（日）13:30~15:30（受付 13:15~）

「教育資金のマネープラン」セミナーでは、お子様の教育にはどのくらいお金が必要になるのか。国などの支援制度、児童手当・教育費の無償化・奨学金制度などについても解説します。

「退職前のマネープラン」セミナーでは、退職前に知っておきたい退職時の手続きや老後不安を解消するための年金・保険・税金・資産運用・マネープランなどのお金の知識を解説します。

豊かな人生を送るために、教育や老後のマネープランについて学びましょう。

場所 FPサポート研究所（金沢駅東口（東口）より徒歩3分）

※車で越しの方は、このはなパーキング24をご利用いただければ、サービス券を差し上げます。

参加費 無料（受講者限定！無料相談券付き）

募集定員 各8名（先着順）

講師 株式会社FPサポート研究所
暮らしのマネープラン相談センター 所長 高橋 昌子 氏
川本 亜紀 氏

申込方法 TEL 又は FAX・Eメールで
※セミナー参加希望日、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

TEL: 076-232-2038 FAX: 076-232-8491

Eメール: fpsl@fpsl.co.jp

ファイナンシャル・プランナーはマネーのホームドクターです

「貯蓄や投資」「マイホーム」「住宅ローン」「生命保険」「年金」etc
暮らしにまつわるお金のことなら何でも、お任せ！



ファイナンシャル・プランナーがあなたのマネープランをお手伝い！

セミナー＆個別相談で経験・知識豊富なファイナンシャル・プランナーが
中立的・専門的な立場であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。



あなたの暮らしと財産を守るパートナー 株式会社FPサポート研究所
〒920-0852 金沢市此花町3番2号 ライフ1ビル1F <https://www.fpsl.co.jp>
TEL: 076-232-2038

INFORMATION



紹介キャンペーン実施中!! (P1参照) /

新規会員募集中!!



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

お知り合いの事業所をご紹介します。

ご紹介 当センターに直接お電話ください。様式集P13の「事業所紹介カード」もご利用いただけます。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくは当センターまでお問い合わせください。

コンサートチケット等のあっせん販売を 随時行っています

詳細は右記QRコードから当センターHP
「チケット情報」をご覧ください。



広告

金沢勤労者プラザ 貸室のご案内

各種会議から講習会や展示会、スポーツまで、人数や用途に応じて選べる様々な貸室(全23室)をリーズナブルな料金で提供しております。

全室Wi-Fi
完備

室名	会場の定員	利用料金(単位:円)		
		午前	午後	夜間
101研修室	84人	6,550	9,230	9,720
201会議室 他1室	16人~20人	5,600	7,870	8,300
多目的室	400人	16,430	23,120	24,340
403和室 他2室	8人~90人	1,930	2,520	2,970
ミーティングルーム	16人	2,050	2,820	2,600
音楽室	80人	10,100	13,460	10,100
料理実習室	36人	6,250	8,200	8,550

※利用料金には、冷暖房費・消費税が含まれています。 冷暖房期間:5月10日~10月20日および11月1日~4月20日
上記以外に12人~42人の研修室が12室と体育館(冷暖房は入りません)もございます。

お申込み・お問合せ

☎ 076-221-7771

金沢勤労者プラザ

金沢市北安江3-2-20

<https://www.kinpura.com>



広告

あなたの
時給と
どっちが
高い!?

比べて
みて!

あなたの賃金は
????円

1,054円

石川県の地域別最低賃金は
2025年10月8日から(予定)

おかしいな?と思ったら... ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください!

連合石川
日本労働組合総連合会石川県連合会
〒920-0027 金沢市西念3-3-5

なんでも労働相談ダイヤル
フリーダイヤル 0120-154-052

相談無料
秘密厳守
無料・24時間

広告

相続・遺言 無料相談



- 全国で84,907件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に34ヶ所の相談室があります。(令和6年4月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

☎ 相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

☎ 076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>

エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円(税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申込みください)

相談受付にて専門の相談員が、親切・丁寧にサポートします。
※無料の相談会については、お土曜日の専門家が参ります。

令和7年9月1日現在

事業所数

808

事業所
(前回比-6)

会員数

10,534

名
(前回比-79)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和7年10月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

