



金沢勤労者福祉サービスセンター 会報

ゆとりんぐ

YUTORING

夏

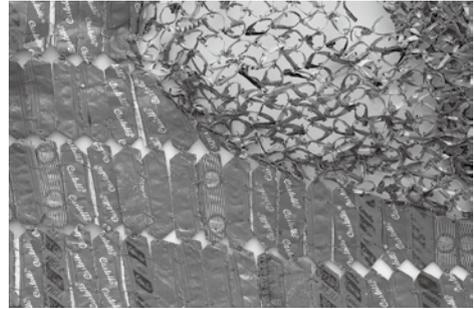
2024
Vol. 104

観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

ラインズ —意識の流れに合わせる

先着
160枚
限定



エル・アナツイ(パースペクティブス) (部分) 2015
© EI ANATSUI 金沢21世紀美術館蔵 photo: KIOKU Keizo

会期 **6/22(土)~10/14(月・祝)**

開場時間 10:00~18:00
(金・土曜日は20:00まで)

休場日 月曜日(祝日の場合、翌平日)

主催 金沢21世紀美術館
[公益財団法人金沢芸術創造財団]

申込方法

当センターへ電話

ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、
当センターまでお電話にてお申し込みください。
センターから郵送させていただきます。
※会員1名につき2枚までとさせていただきます。

受付開始

7月3日(水) 10:00~



歩くことは身体に最も優しい運動です。



申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加
定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえ
FAXまたはメールをお送りいただくか、お電話
にてお申し込みください。当日の申込も可能で
す。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会
員証をご提示ください。

- ▶ 事前に申し込まれますと、ご自宅出発から
ご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)
- ▶ 雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会

金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL/FAX **076-245-6588**

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

URL <https://www.iwa-ishikawa.jp>



第230回 健康ウォーク

納涼ライトアップ ウォーク

8km

7/21日

受付 16:00~

[集合・解散]

いしかわ四高記念公園

[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

第231回 健康ウォーク

早朝ウォーク

8km

8/18日

受付 7:00~

[集合・解散]

犀川緑地公園(上菊橋前)

[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

第232回 健康ウォーク

七ヶ用水シリーズ③ 山島用水を歩く

10km/8km

9/21土

受付 8:30~

[集合・解散]

松任総合運動公園体育館前
(白山市役所隣)

[参加費] 会員・家族 100円
一般 500円

EVENT

イベント情報



寄せ植えを体験しよう!

園芸教室

草花をすぐに枯らさないための工夫等、初心者向けの指導を行います。完成品はお持ち帰りいただきます。



DATA

8/4日
13:30~15:30

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶会員・登録家族
参加費▶1,500円
募集定員▶40名(先着順)
講 師▶洋らん・鉢花専門店 きむら洋蘭 木村 正樹 氏

《《《 申込方法 《《《

当センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 ▶ **7月5日(金)**
10:00~

会員以外の方も参加OK!

金沢勤労者福祉サービスセンター・石川産業保健総合支援センター 共催事業

パートナーや管理職の方にも知ってほしい!

ライフステージに応じた女性の健康管理対策セミナー

働く女性の方はもちろん、パートナーへの理解を深めたい方・女性が活躍する職場の管理職の方にもオススメです。会場参加者には、健康関連のリーフレットを進呈!

- 女性のライフサイクルと健康
- 妊娠出産期の体調管理と留意点
- 働く女性の健康管理に関する法制度、企業の義務・配慮

DATA

8/19日
14:00~16:00

場 所▶石川県地場産業振興センター 本館
参加資格▶どなたでも
参加費▶無料
募集定員▶25名(先着順)
講 師▶石川産業保健総合支援センター
産業保健専門職 亀田 真紀 氏
(保健師/労働衛生コンサルタント)

当日、Zoomでの聴講をご希望の方は、石川産業保健総合支援センターHPからお申し込みください。(定員60名)



<URL>

<https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/>

<受付期間> 6月24日(月)~ 8月9日(金)

《《《 申込方法 《《《

サービスセンターへ電話 (076-234-7871)



下記の事項をお申し出ください。

- 参加者の氏名・事業所名は、石川産業保健総合支援センターと情報共有します。予めご了承ください。-

【会員・登録家族】①氏名 ②事業所名 ③会員番号 ④参加人数

【一般(上記以外の方)】①氏名 ②事業所名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数

受付開始 ▶ **7月2日(火)** 10:00~

先着順

親子でチャレンジ!

巨峰狩りと古代の火起こし&ピザ焼き体験

- 旬の味覚を満喫!巨峰採りたて食べ放題
- タイムスリップしよう!古代の火起こし体験
- 焼きたてをパクリ!昼食のピザ作り(ソース塗りとトッピング)

※巨峰の作柄により、品種変更となる場合があります。※荒天中止

DATA <2回開催>

8/25日
10:00~13:00

場 所▶ぶどうやさん西村(加賀市分校町263-5)
参加資格▶会員・登録家族
※3歳~小学生のお子様を含むご家族でご参加ください。

9/1日
10:00~13:00

参加費▶大人 1,000円
3歳~小学生 500円 ※3歳未満無料
募集定員▶各回とも50名(多数時抽選)



《《《 申込方法 《《《

当センターへFAXまたは郵送



【イベント参加申込書】(様式集P8)に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。(1家族につき1枚提出)

受付締切 ▶ **7月26日(金)**
必着

多数時抽選

お願い

「イベント名」欄に参加希望日(8/25 or 9/1)を必ずご記入ください。(重複応募不可)

令和6年 能登半島地震により被害を受けた皆様へ

このたびの地震により被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになった方々に心よりお悔やみ申し上げます。

なお、当センター会員が居住する家屋に被害があった場合、「住宅自然災害見舞金」等の対象となります（ガイドブックP6）。

給付事由		給付金額
会員の住宅自然災害	損害 70%以上	30,000円
	損害 20%以上70%未満	15,000円
	損害 20%未満	3,000円
	床上浸水	6,000円
会員の住宅災害による同居親族の死亡		15,000円

支給にあたっては、次の提出書類が必要となります。
家屋の延べ床面積をご確認のうえ、お手数ですが当センターへお電話ください。
当センターから支給に必要な書類を郵送させていただきます。

提出書類

- ①罹災証明書
- ②損害の状態の写真
- ③修理見積書 ※家屋を修理する意思がない場合は必要ありません。

金沢ニューグランドホテル ことしも元気に開催します

サマーバイキング

和・洋・中の料理とデザート食べ放題に
ステーキ食べ放題



6/1 (土) → 9/30 (月)

平日 18:00~21:00
土日祝日 17:30~20:30

ご入場から120分間とさせていただきます。※要予約
3F宴会場「パラッツォ」

飲み食べ放題

(生ビール・日本酒・ワイン・スパークリングワイン・焼酎・サワー・ウイスキー・梅酒・ソフトドリンク)

¥6,000 会員様補助券利用 → **¥4,000**

食べ放題 (ソフトドリンク付)

¥4,500 会員様補助券利用 → **¥2,500**

※家族様へ お子様2名様まで (小学生以下) 無料!
※団体様でのご利用の場合は対象外となります。

*サービスセンターのグルメ指定店利用補助券をご利用ください。(詳しくはガイドブックP25参照)
*登録家族のご利用は定価より1,000円引です。

金沢ニューグランドホテル

ご予約・お問合せ (076) 233-2540 宴会予約係まで

広告

ろうきん Webローン (無担保)

ご来店不要! 時間も節約!
お申込みからご融資までWebで完結!

■対象商品

- Web自動車ローン
- Webフリーローン
- Web教育ローン
- Webリフォームローン+α
- Webマイプラン(カードローン)

詳細・お申込みは
こちらから



北陸ろうきんの普通預金口座をお持ちでない方は、ろうきんアプリ
口座開設や店頭にて口座開設をしていただく必要があります。

詳細・お問い合わせは **北陸ろうきん**

検索

広告

仕事で悩むあなたを応援します!!

ジェンダー・性差別 休業補償
解雇・雇止め 賃金未払い
セクハラ・パワハラ

働く仲間が集まった“連合石川”は、労働組合づくりのお手伝いや、働く上での困りごとなどのご相談を受け付けています。



ひとりで悩まず、お気軽に相談ください!

連合なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

0120-154-052



相談無料 秘密厳守 携帯・スマホOK
連合石川(日本労働組合総連合会石川県連合会) 〒920-0027 金沢市西念3-3-5

広告

相続・遺言

無料相談

●全国で82,614件の相続や遺言の相談を経験。

●全国に47ヶ所の相談室があります。(令和5年4月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

076-269-8024

https://souzoku-ishikawa.jp



エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円 (税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申込ください)

※厳格な守秘義務を有する専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的なご相談については、各土曜日の専門家が承ります。

知ってトクする
知らないといソソクする

マネープラン相談室



夫婦それぞれが会社員です。 将来もらう二人分の公的年金額で生活できるのか不安ですが、 夫が先に亡くなった場合の妻の年金額はどのようになるのでしょうか。

夫婦でもらう公的年金額は、それぞれの働き方や年金の種類などで金額は異なります。

公的年金は偶数月の15日に、前月・前々月の2か月分が振り込まれますが、仮に65歳から図のように、夫の公的年金が国民年金(老齢基礎年金)から月額6万円、厚生年金(老齢厚生年金)から月額12万円で、妻が(A)のように老齢基礎年金が月額6万円、老齢厚生年金が月額5万円だとすると、夫婦合計で1か月29万円の年金額になります。ただし、65歳からは、介護保険料などが年金から差引かれるので、振り込まれる手取額は差引かれた金額分少なくなります。

図の夫が亡くなった場合、妻自身の公的年金額はどのようになるのでしょうか。まず夫の老齢基礎年金はなくなり、妻の年金は、妻の老齢基礎年金6万円と次の3つの年金額で一番多い金額になります。

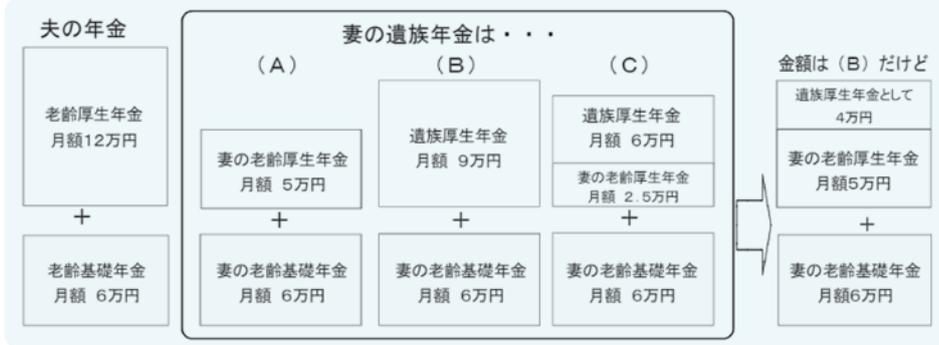
- ①(A) 妻自身の老齢厚生年金5万円で合計11万円。
- ②(B) 遺族厚生年金(夫の老齢厚生年金額の4分の3)9万円で合計15万円。
- ③(C) 夫の老齢厚生年金の半分6万円の遺族厚生年金と妻の老齢厚生年金の半分2.5万円で合計14.5万円。

夫が亡くなった場合の年金額は、①②③の一番多い金額②15万円になるのですが、金額の内訳は、図のように老齢基礎年金6万円と妻自身の老齢厚生年金5万円(合計11万円)と15万円との差額4万円が遺族厚生年金となります。公的年金は雑所得で課税扱いですが、遺族厚生年金などの遺族年金や障害年金は非課税です。65歳からの介護保険料や国民健康保険料、後期高齢者医療保険制度の保険料の計算では、非課税の年金額は計算に入れませんので、同じ15万円なら内訳も②の方が良かったのですが。

公的年金は繰下げで年金額を増やすことも可能です。繰下げ受給の年金額は増額されますが、遺族年金は増額される前の金額を基準に計算されます。また、アルバイトやパートではなく、会社で厚生年金の保険料を支払って65歳以降も勤めると年金額が減額になる在職老齢年金があります。この場合の遺族年金の計算は、実際減額された年金額ではなく本来65歳から支給される年金額の4分の3が遺族厚生年金額です。

暮らしのマネープラン相談センター 所長 高橋 昌子

●夫会社員、妻が受け取る遺族年金はどうなる



暮らしのマネープラン相談センター



暮らしにまつわるお金の相談について、専門知識を持つファイナンシャル・プランナーが、あなたの立場に立って一緒に解決させていただきます。暮らしのマネープラン相談センターは、セミナー&個別相談であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

- 個別相談**
- トータルマネープラン相談 …… 33,000円
 - ※会員特別サービス …… 25,000円

トータルマネープラン相談は、時間を気にせず、何でも解決するまで相談できるので安心。

- 短時間の「時間相談」も行っていきます。
- 1時間まで ▶ 5,500円 2時間まで ▶ 8,800円

※お申込み方法は、ガイドブック(令和6年度版35ページ)をご覧ください。



- マネープランを立てたい方
- 退職金を減らさずに生活したい方
- 貯蓄を増やしたい方
- 家計を見直したい方
- 住宅資金プランを立てたい方
- 住宅ローンを見直したい方
- 保険を見直したい方
- 家族信託について知りたい方
- 相続について知っておきたい方
- その他、どんなことでも

ファイナンシャル・プランナーはマネーのホームドクターです

「貯蓄や投資」「マイホーム」「住宅ローン」「生命保険」「年金」etc
暮らしにまつわるお金のことなら何でも、お任せ!



ファイナンシャル・プランナーがあなたのマネープランをお手伝い!
セミナー&個別相談で経験・知識豊富なファイナンシャル・プランナーが
中立的・専門的な立場であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

あなたの暮らしと財産を守るパートナー 株式会社 FPサポート研究所
〒920-0852 金沢市此花町3番2号 ライブ1ビル1F <https://www.fpsl.co.jp>
TEL: 076-232-2038

INFORMATION

代引 〒 当センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料 400円で ご利用いただけます

当センター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

対象商品 ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品
(イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、
パーキングチケット)
◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をもとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただけますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 当センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくは当センターまでお問い合わせください。

広告



ホテル日航金沢

お電話でのご予約・お問い合わせは
2F「ザ・ガーデンハウス」まで

076-234-3648 (直通)

〒920-0853 石川県金沢市本町2-15-1
(JR金沢駅兼六園口前)

ALL DAY DINING

The Garden House
ザ・ガーデンハウス

グルメ指定店利用補助券ご利用で ランチ・ディナーが **お得** に!

会員様
補助券
+

10% 割引!

ランチ

平日 通常 ¥4,000のところ **¥1,600**

土日祝 通常 ¥4,500のところ **¥2,050**

ディナー

通常 ¥6,800のところ **¥4,120**

※料金は全て税金・サービス料込みの表示です。

※サービスセンターのグルメ指定店利用補助券をご利用ください。

令和6年6月1日現在

事業所数

838

事業所
(前回比-6)

会員数

10,610

名
(前回比+68)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和6年7月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

