

ゆとりんぐ

YUTORING

春 2024 Vol.103

令和6年能登半島地震により 被害を受けられた皆様へ

このたびの地震により被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになった方々に心よりお悔やみ申し上げます。

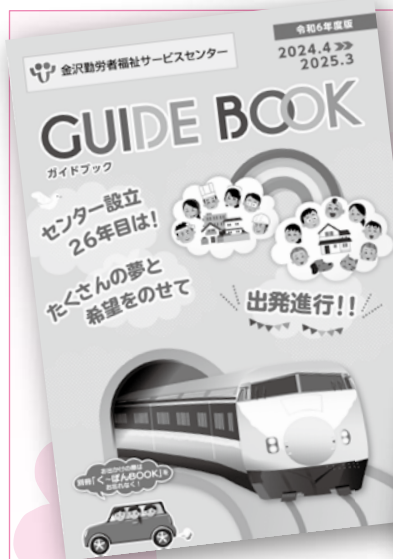
なお、当センター会員が居住する家屋に被害があった場合、「住宅自然災害見舞金」等の対象となります（ガイドブックP6）。

支給にあたっては、請求書をご提出いただく前に次の **事前提出書類** のご提出が必要となります。家屋の延べ床面積をご確認のうえ、お手数ですが事前に当センターへご連絡くださいますようお願いいたします。

給付事由		給付金額
会員の住宅 自然災害	損害 70%以上	30,000円
	損害 20%以上70%未満	15,000円
	損害 20%未満	3,000円
	床上浸水	6,000円
会員の住宅災害による同居親族の死亡		15,000円

事前提出書類

- ①罹災証明書
- ②修理見積書
 - ※ただし、次のいずれかの場合は必要ありません。
 - ・罹災証明書に記載の被害程度が「全壊」の場合
 - ・罹災証明書に記載の被害程度が「半壊」以上であり、かつ、建物を修理する意思がない場合
- ③損害の状態の写真



令和
6年度版

「ガイドブック」& 「く～ぽんBOOK」を 発行しました

※能登半島地震の影響により、施設・店舗によっては営業を休止している場合があります。事前にご確認のうえお出かけください。

来年3月まで1年間、
ぜひ有効に
ご利用ください。

提携店が増えました

新たに以下の施設がご利用いただけるようになりました。

スポーツスクール インドアゴルフスタジオ金沢駅西 ウェルネス・ラボ 金沢市

※一部、今年度から提携解除となった施設・店舗もありますので、事前にガイドブックにてご確認のうえご利用ください。

注意 「く～ぽんBOOK」の再発行はいたしませんので、紛失・破損等されないようご注意ください。

EVENT

イベント情報

カラーは選べる3色

プリザーブドアレンジメント教室

プリザーブドフラワー・造花・リボンそれぞれにワイヤーで茎を作り、直径約13cmの器に飾ります。ピンク・ブルー・イエローから好きな色を選んで、華やかなアレンジメントを作りましょう♪

DATA

5/19日
10:00~11:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族 (小学生以上)
※小学生のお子様は大人の付添が必要です。
参加費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 16名 (先着順)
講 師 ▶ Yu's Flowers 代表 耕納 博美氏



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号・希望カラー等をお申し出ください。
※右記のQRコードから、各完成イメージをご覧いただけます。

受付開始 ▶ 4月9日(火)10:00~

先着順



会員以外の方も参加OK!

「生前整理」のポイント&エンディングノートの書き方セミナー

自分が元気なうちに取り組みたい「生前整理」。そもそも、通常の片付けとの違いは？終活における「生前整理」の必要性や注意点は何か？など、そのポイントについて相談件数4,200件以上の経験豊かな講師が分かりやすく解説します！

参加者全員に
エンディング
ノート
プレゼント!



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】

①氏名 ②会員番号 ③参加人数

【一般 (上記以外の方)】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 ▶ 4月10日(水) 10:00~

先着順

DATA

6/16日
10:00~12:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
参加費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 50名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社 相続手続支援センター石川
代表取締役 新喜 章弘氏

石川県ユースホステル協会スタッフがサポート!

親子 プチアウトドア体験

- いっぱい食べよう!カレーライス作り
- 食後のおやつに!アイスクリーム作り

※雨天決行/荒天中止

DATA

場 所▶内川スポーツ広場

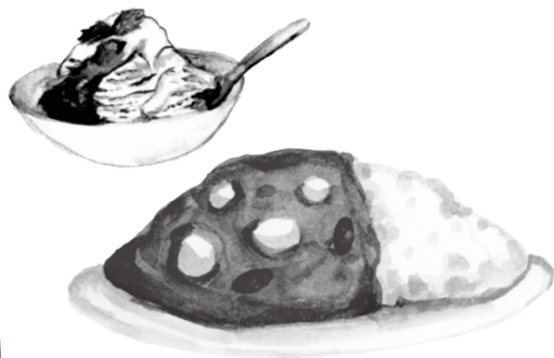
参加資格▶会員・登録家族

※小学生以下のお子様を含むご家族でご参加ください。

参 加 費▶大人・小人 1,000円
未就学児 500円

募集定員▶40名(先着順)

6/23日
10:00~14:00



申込方法

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始

4月12日(金)
10:00~

先着順

「イオンシネマチケット」販売中!

「イオンシネマ金沢フォーラス・白山・新小松」で鑑賞希望の方は、チケットをご購入のうえ、ご利用ください。詳細はガイドブック P7をご確認ください。

利用資格 会員・登録家族

会員料金 1枚 1,100円 ※チケットには有効期限があります。

購入方法 当センター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。
※P6にご案内の代引郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

購入限度 会員と登録家族合わせて年度8枚
※「映画鑑賞利用補助券」のほかに、8枚ご購入いただけます。

ネット上で「コロナシネマ鑑賞券」が購入できます!

「金沢コロナシネマワールド」で鑑賞希望の方は、「シネマワールドチケット【電子コード型】」を購入できるサイトをご利用ください。

購入資格 会員・登録家族

購入方法

- ①当センターへお電話いただき、会員番号、氏名、生年月日をお申し出ください。購入の際に必要な「企業コード」および「パスワード」をお伝えします。
- ②<https://cwticket.korona.co.jp> または下記QRコードから購入サイトに進み、会員登録を行ってください。
- ③必要事項をご入力の上、チケットをご購入ください。 ※支払はクレジット決済のみ。



チケット概要	1枚で1名、映画1作品が鑑賞できます。ただし、4DX等は追加料金が必要です。特別興行等、使用不可の場合もあります。他のサービスデーとの併用はできません。
対象施設	全国のコロナシネマワールド
有効期限	購入月を含む6ヶ月後の月末まで
使用方法	購入サイトにてご確認ください。

会員料金

一般: 1,400円(通常2,000円)
小人: 900円(通常1,000円)
(高校生以下)

購入限度

一般、小人それぞれ1ヶ月に10枚まで
※当センター窓口での販売はございません。

歩くことは身体に最も優しい運動です。



石川県 ウォーキング協会 定例会



第227回 健康ウォーク

金大、美大の 新旧キャンパス巡り

10km / 7km **4/14**日

受付 9:00~

【集合・解散】イオンもりの里店
(北國銀行前)

【参加費】会員・家族 100円 一般 500円

第228回 健康ウォーク

新幹線ウォーク 敦賀散策

10km **5/19**日

受付 9:10~

【集合・解散】JR敦賀駅 (在来線側)

【参加費】会員・家族 100円 一般 500円

第229回 健康ウォーク

加賀能登の 海岸線をたどる⑤

6/9日

詳細はお尋ねください

【参加費】会員・家族 100円 一般 500円

申込
方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金での参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)
▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号 (石川県平和町庁舎)

TEL/FAX **076-245-6588**

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL <https://www.iwa-ishikawa.jp>

広告



みんなで賃上げ、
ステータスを上げよう!

連合石川 2024 春季生活闘争



連合石川は、生活闘争(賃上げ・労働条件の改善)を通じて、誰もが希望を持てる社会の実現、底上げ・底支え・格差是正をめざします!



一人で悩まず、相談しませんか?

秘密厳守!

相談無料

連合なんでも労働相談ダイヤル
フリーダイヤル 0120-154-052

携帯・スマホからもOK



facebook

日本労働組合総連合会石川県連合会(連合石川) 〒920-0027 金沢市西念3-3-5

広告

相続・遺言 無料相談

- 全国で82,614件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に47ヶ所の相談室があります。(令和5年4月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

☎076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>



エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円 (税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申込みください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的なご相談については、各土曜の専門家が承ります。

広告

ハレの日は 六角堂

ご予約・お問合せ ☎076-252-5115

例えばランチやディナーなら…

「六角堂ランチコース」

前菜 / スープ / 季節の魚介鉄板焼き / サラダ /
輸入牛厳選ステーキ 100g / ご飯 / 味噌汁 /
香の物 / デザート / コーヒー又は紅茶

5,500円 →

会員様
補助券利用
3,500円

「ステーキディナーコース」

前菜盛り合わせ / 野菜サラダ / 国産牛厳選ステーキ 150g /
ご飯 / 味噌汁 / 香の物 / デザート / コーヒー又は紅茶

9,130円 →

会員様
補助券利用
7,130円

※ サービスセンターのグルメ指定店利用補助券をご利用ください。
※ 価格はすべて税込表示です。
※ ディナータイムは、飲食の5%をサービス料として頂戴いたします。

知ってトクする
知らないといソソクする

マネープラン相談室



私は会社に勤めているのですが、定年で退職すると健康保険はどうなるのでしょうか。

会社員が退職後、再就職しない場合の健康保険の選択肢は、①今までの健康保険の任意継続 ②国民健康保険 ③家族の健康保険の被扶養者 から選択することになります。条件があつたり選択によっては保険料が異なり、手続きも必要になります。

健康保険では、加入する本人は「被保険者」、主として被保険者の収入で生活している（扶養されている）家族（配偶者や子や両親など）が「被扶養者」です。

③被扶養者になると、保険料の負担がないので一番有利ですが、ただし、被扶養者になるには条件があります。年間収入が130万円未満（60歳以上または障害厚生年金が受けられる人の場合は180万円未満）、かつ、被保険者の年間収入の2分の1未満の収入の場合に被扶養者になることができます。②国民健康保険には被扶養者はありません。家族も被保険者で保険料の負担が生じます。

①任意継続ですが、退職し健康保険の資格が喪失する前日までに「継続して2ヶ月以上の被保険者期間」があれば「2年間は継続することが可能」ですが、資格喪失日から「20日以内に申請すること（20日目が営業日でない場合は翌営業日まで）」といった要件があるのでご注意ください。任意継続では、引き続き家族も被扶養者になれるので保険料の負担はありません。

再就職しない場合の退職後の健康保険の選択では、まずは家族の

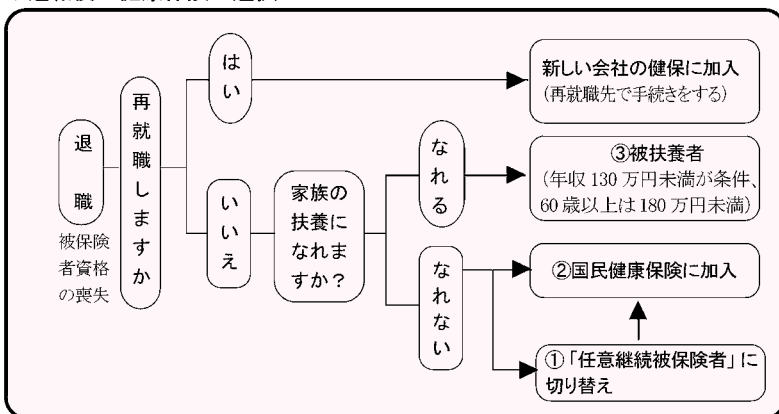
扶養になれるかどうかです。なれないときは、任意継続被保険者が国民健康保険の選択です。

保障内容を比較すると、退職前の健康保険>任意継続>国民健康保険といった具合ですが、任意継続と国民健康保険には大きな差はないので、保険料が重要になるでしょう。

任意継続被保険者の保険料は、退職するので事業主も負担することになり、退職時の2倍の保険料になりますが、ただし、上限（協会けんぽは、標準報酬月額30万円で保険料を計算、40歳から64歳までは介護保険料が加わる）があり、その保険料は2年間変わりません。国民健康保険料は、前年の所得で保険料を計算するので、1年目は任意継続の方が負担が少なくなったり、2年目は前年の所得が減るので国民健康保険料の方が負担が少なくなることがあります。退職後の健康保険の選択を比較してみましょう。

暮らしのマネープラン相談センター 所長 高橋 昌子

◆退職後の健康保険の選択



暮らしのマネープラン相談センター



暮らしにまつわるお金の相談について、専門知識を持つファイナンシャル・プランナーが、あなたの立場に立って一緒に解決させていただきます。暮らしのマネープラン相談センターは、セミナー&個別相談であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

個別相談 ● トータルマネープラン相談 …… 33,000円
→ ※会員特別サービス …… 25,000円

トータルマネープラン相談は、時間を気にせず、何でも解決するまで相談できるので安心。

● 短時間の「時間相談」も行っています。
1時間まで▶5,500円 2時間まで▶8,800円

※お申込み方法は、ガイドブック（令和6年度版35ページ）をご覧ください。



- マネープランを立てたい方
- 退職金を減らさずに生活したい方
- 貯蓄を増やしたい方
- 家計を見直したい方
- 住宅資金プランを立てたい方
- 住宅ローンを見直したい方
- 保険を見直したい方
- 家族信託について知りたい方
- 相続について知っておきたい方
- その他、どんなことでも

ファイナンシャル・プランナーはマネーのホームドクターです

「貯蓄や投資」「マイホーム」「住宅ローン」「生命保険」「年金」etc
暮らしにまつわるお金のことなら何でも、お任せ!



ファイナンシャル・プランナーがあなたのマネープランをお手伝い!
セミナー&個別相談で経験・知識豊富なファイナンシャル・プランナーが
中立的・専門的な立場であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

あなたの暮らしと財産を守るパートナー 株式会社 FPサポート研究所
〒920-0852 金沢市此花町3番2号 ライフ1ビル1F <https://www.fpsl.co.jp>
TEL : 076-232-2038

INFORMATION



センター窓口取扱商品の代引郵送サービスが手数料400円でご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品 (イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット)
 - ◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をもとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。

広告

~当サービスセンター会員限定~

家庭常備薬等の特別あっせん!



葛根湯エキス顆粒DS
第2類医薬品 12包(白石薬品)

530円

正露丸

第2類医薬品
50粒(大幸薬品)

310円



爽AL目薬

第2類医薬品
16mL(第一三共)

290円



新プレコールS顆粒

第2類医薬品
24包(第一三共)

640円



バファリンA

第2類医薬品
16錠(ライオン)

330円



新ルルエースのどスプレー a

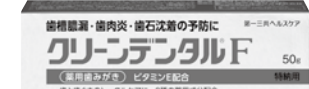
第3類医薬品 30mL(第一三共)

610円

マキロンS

第3類医薬品
40mL(第一三共)

230円



クリーンデンタルF

「医薬部外品」50g(第一三共)

500円

(医薬品販売業者)白石薬品株式会社
072-645-4666
(月~金曜日9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く))

約200品目掲載、かんたんWEB申込!

金沢勤労者福祉

検索

バナーをクリック!

家庭常備薬等

特別あっせん



【締切】2024年4月10日 ▶ 【お届け】2024年4月下旬頃

令和6年3月1日現在

事業所数

844 事業所
(前回比-6)

会員数

10,542 名
(前回比-42)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和6年4月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

