



ゆとりんぐ

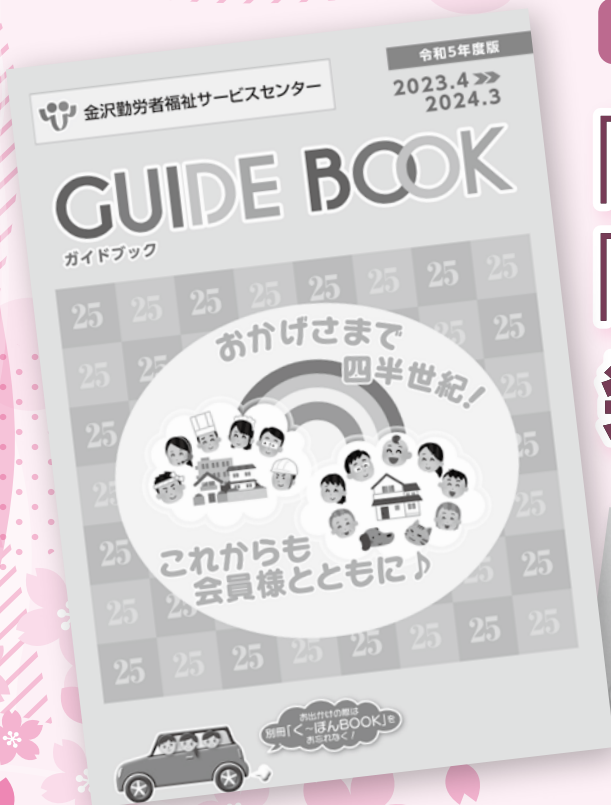
Y U T O R I N G

春

2023
Vol. 99

令和5年度版

「ガイドブック」& 「く～ぽんBOOK」を 発行しました！



来年3月まで
1年間、ぜひ有効に
ご活用ください。

注意

「く～ぽんBOOK」の再発行はいたしませんので、紛失・破損等されないようご注意ください。

提携店が増えました

新たに以下の店舗・施設がご利用いただけるようになりました。

レジャー施設	シェアリングスペース 快活CLUB	※国内全店舗対象
	カラオケ コート・ダジュール	※国内全店舗対象
スポーツスクール	Fit24 野々市店	野々市市
グルメ指定店	イタリア料理 ラ・ベットラ・ダ・オチアイカナザワ	金沢市
	欧風料理 石窯料理 Tramonto	金沢市
専門店	AOKI	※国内全店舗対象

※一部、今年度から提携解除となった施設・店舗もありますので、事前にガイドブックにてご確認のうえご利用ください。

健康診断助成金の増額について

法定定期健康診断のほか、任意項目の受診などを促進するため、助成金額を300円増額いたします。詳細はガイドブックをご確認のうえ、ご請求ください。

	令和4年度まで	令和5年度から
受診期間	令和5年3月31日まで	令和5年4月1日から
助成金額 (会員1人につき)	700円	1,000円

期間限定！1,000円引の「テイクアウト補助券」が
2枚印刷されています。P3をチェック！

EVENT

イベント情報

ハーバリウム&プリザーブドアレンジメント教室

癒やしのインテリアを手作りしよう!

すっきり爽やかなグリーンハーバリウムと、色とりどりのプリザーブドフラワーを詰め込んだ、可愛いミニアレンジメントを作ります♪プレゼントにもぴったりです。

DATA

5/21 日
10:00~11:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族 (小学4年生以上)
参 加 費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 16名 (先着順)
講 師 ▶ Yu's Flowers 代表 耕納 博美 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 4月11日(火)10:00~



先着順

会員以外の方も参加OK!

昨年も大好評

「生前整理」のポイント&エンディングノートの書き方セミナー

自分が元気なうちに取り組みたい「生前整理」。そもそも、通常の片付けとの違いは? 終活における「生前整理」の必要性や注意点は何か? など、そのポイントについて相談件数3,600件以上の経験豊かな講師が分かりやすく解説します!

参加者全員に
エンディング
ノート
プレゼント!



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】

①氏名 ②会員番号 ③参加人数

【一般 (上記以外の方)】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 4月12日(水)
10:00~

先着順

DATA

6/25 日
10:00~12:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社 相続手続支援センター石川
代表取締役 新喜 章弘 氏

前売券販売

地元チームを応援しよう!

《購入方法》

※P 6にご案内の代引(郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。
※会員1名につきそれぞれ年度6枚まで購入可

日本海リーグ 石川ミリオンスタース



会員価格 大人 **1,200円** (通常当日 2,000円)

※日本海リーグレギュラーシーズン中の、石川ミリオンスタースの主催試合(=石川県内の球場で行われる試合)が観戦できます。試合日の指定はありません。また、石川ミリオンスタースがプレーオフシリーズに進出した場合、このチケットでは観戦できません。



販売期間 4月3日(月)から
レギュラーシーズン終了まで

試合日程等のお問い合わせ **石川ミリオンスタース ☎076-282-9723**
ホームページ » <https://www.m-stars.jp>

ツエーゲン金沢



会員価格 バック席 大人 **1,200円** (通常前売 2,000円)
小・中・高 **900円** (// 1,500円)
ホーム席 大人 **900円** (// 1,600円)
小・中・高 **600円** (// 1,100円)

※未就学児は、大人1名につき1名無料(座席利用不可)
※チケットは各ホームゲーム毎の観戦日指定チケットです。



販売期間 4月3日(月)からシーズン終了まで

試合日程等のお問い合わせ **ツエーゲン金沢 ☎076-254-5081**
ホームページ » <https://www.zweigen-kanazawa.jp>

観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

Alex Da Corte Fresh Hell アレックス・ダ・コルテ 新鮮な地獄

先着
160枚
限定



Alex Da Corte, Rubber Pencil Devil, 2019
Collection of Louisiana Museum of Modern Art, Denmark
©Alex Da Corte Studio

会 期 4/29(土・祝)～9/18(月・祝)

開場時間 10:00～18:00
(金・土曜日は20:00まで)

休 場 日 月曜日(祝日の場合、翌平日)

主 催 金沢21世紀美術館
[公益財団法人金沢芸術創造財団]

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、サービスセンターまでお電話にてお申し込みください。センターから郵送させていただきます。
※会員1名につき2枚までとさせていただきます。

受付開始 4月7日(金) 10:00～

「チケットインフォメーション」について

昨今の状況を鑑み、この会報「ゆとりんぐ」への掲載を見送らせていただいております。どうぞ、ご了承ください。なお、取り扱いを行う場合はHPにてご案内いたします。

歩くことは身体に最も優しい運動です。

**石川県
ウォーキング協会
定例会**

第215回 健康ウォーク

お花見ウォーク

10km **4/2日**

受付 8:30～
[集合・解散] 金沢南総合運動公園
バラ園前
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第216回 健康ウォーク

**加賀能登の
海岸線をたどる④**

5/21日

受付 8:30～
[集合] JR高松駅
※詳細はお尋ねください
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第217回 健康ウォーク

内川の九萬坊に参る

6/18日

受付 8:30～
[集合・解散] 内川スポーツ広場
※詳細はお尋ねください
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

申込方法 NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)

▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号 (石川県平和町庁舎)

TEL/FAX **076-245-6588**

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL <https://www.iwa-ishikawa.jp>

※新型コロナウイルスの感染状況によっては直前での中止も想定されます。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホームページでお知らせしますので、事前にご確認をお願いします。

**くらしをまもり
未来をつくる**

連合石川 2023 春季生活闘争

連合石川は、生活闘争(賃上げ・労働条件の改善)を通じて、誰もが希望を持てる社会の実現、底上げ・底支え・格差是正をめざします!

一人でも悩まず、相談しませんか? **秘密厳守!** **相談無料**

連合なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-154-052**

日本労働組合総連合会石川県連合会(連合石川) 〒920-0027 金沢市西念3-3-5

facebook

相続・遺言

無料相談

エンディングノート
「わたしの歩いた道」
好評発売中
定価 550円(税込)

- 全国で77,691件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に47ヶ所の相談室があります。(令和4年3月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>

無料相談会随時受付中
(個人でもグループでもお気軽にお申込みください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、弁護士等の専門家があります。

金沢勤労者プラザのご案内

**館内
wi-fi 完備**

貸室のお申込み

人数や用途に応じて選べるお部屋を多数ご用意しています。

- 会議室(2室) 16~20人
- 料理実習室(1室) 36人
- 研修室(14室) 12~84人
- 音楽室(1室) 80人
- 和室(3室) 8~90人
- 多目的室(1室) 400人
- 体育館(600人) 各種球技設備、ランニングロードあり

2023春の講座 受講生募集中

文化・芸術、語学、ダンスや健康づくりなど、各種講座の受講生を募集しています。

お申込み、お問い合わせは

TEL 076-221-7771
<https://www.kinpura.com>

INFORMATION



センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料400円で ご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方でもぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品 (イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット)
 - ◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知らせの事業所をご紹介します。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

広告



葛根湯エキス
顆粒DS
第2類医薬品 12包(白石薬品)



正露丸
第2類医薬品
50粒(大幸薬品)



ケアリーヴ
Mサイズ
一般医療機器
22枚(ニチバン)



爽AL目薬
第2類医薬品 16mL(第一三共)



新ルルエース
第2類医薬品 50錠(第一三共)



新アネピラソフト
第2類医薬品 24錠(白石薬品)



新ルルエース
のどスプレー a
第3類医薬品 30mL(第一三共)

マキロンS
第3類医薬品
40mL(第一三共)



薬用ハミガキ生薬当帰の力
「医薬部外品」85g(サンスター)

(医薬品販売業者) 白石薬品株式会社
072-645-4666
(月~金曜日9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く))

~当サービスセンター会員限定~

家庭常備薬等の特別あっせん!

全219品目掲載、かんたんWEB申込!

金沢勤労者福祉

検索

バナーを
クリック!

家庭常備薬等
特別あっせん



【締切】2023年4月9日 ▶ 【お届け】2023年4月下旬頃

令和5年3月1日現在

事業所数

841 事業所
(前回比+2)

会員数

10,624 名
(前回比-59)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和5年4月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

