



ゆとりんぐ

YUTORING

新年 2023 Vol. 98

半額以下!

スペシャルグルメチケット



チケット販売期間

1月4日(水)～2月28日(火)

期間中は随時販売しております。

《購入方法》※ P8にご案内の代引/郵送サービス (有料) もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。

※会員1名につき、全チケット通算で8枚まで購入可。

※10～11月に購入されたチケットは今回の枚数に含みません。

※購入後の払い戻しや券種の変更は一切受け付けできませんので、[要予約] の場合チケット購入前に店舗へご予約をお願いいたします。

グルメチケット 金沢美味

Red / Yellow / Green

グルメチケット
金沢美味
gourmet ticket KANAZAWA BIMI

ご利用店舗
メニュー

118店舗147種類(12/1現在)

券種によって店舗・メニューが指定されて

います。

購入前に「金沢美味」HPをご確認ください。

※一部、利用時[要予約]/営業の状況は各店舗へご確認ください。

ご利用期間

購入日から6ヶ月間

会員価格

●Red: 400円(通常1,000円)

●Yellow: 900円(通常2,000円)

●Green: 1,300円(通常3,000円)

●Blue、Purpleの券は販売しておりません
●問合せ 金沢市観光協会 ☎(076)232-5555

<駅前> ANAクラウンプラザホテル金沢 カスケイド ダイニング

ランチbuffet(13歳以上) 平日券/土日祝券



ご利用期間

1/4(水)～3/31(金)

11:30～14:30(ラストイン14:00)

[要予約] ☎(076)224-9802 または公式HP

会員価格

●平日券: 1,500円(通常3,500円)

●土日祝券: 1,700円(通常3,800円)

<駅前> ホテル日航金沢 バイキングレストラン「ザ・ガーデンハウス」

ランチバイキング(中学生以上) 平日券/土日祝券



ご利用期間

1/5(木)～3/31(金)

11:30～14:00(L.O.)

前日までに[要予約]
☎(076)234-3648 または公式HP

会員価格

●平日券: 1,300円(通常3,400円)

●土日祝券: 1,500円(通常3,800円)

<武蔵> ANAホリデイ・イン金沢スカイ 四川料理「鳳凰」

ランチコース 彩



ご利用期間

1/4(水)～3/31(金)

11:30～14:30(L.O.14:00)

※2名様以上でご注文ください。

確実に席を確保したい方はご予約ください。
☎(076)233-2233 または公式HP

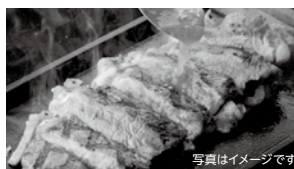
会員価格

1,000円(通常2,500円)

写真はイメージです。

<香林坊> 金沢東急ホテル レストラン「マレ・ドール」

牛ロースのじゅうじゅう鉄板焼 200g



ご利用期間

1/5(木)～3/31(金)

11:30～15:00(L.O.14:30)

※土日祝は11:00～

[要予約] ☎(076)231-3913 または公式HP

会員価格

1,300円(通常3,000円)

写真はイメージです。

菜香楼 新館 百番街店 / 和風中華 招龍亭 / 招龍亭イオンモール白山店 かがやきフカヒレ丼コース 4店舗共通券



ご利用期間

1/9(月・祝)～3/31(金)

11:30～15:00

※店舗によって定休日有

[要予約] 菜香楼新館 ☎(076)260-3156

百番街店 ☎(076)202-3156

招龍亭 ☎(076)233-1563

白山店 ☎(076)259-5237

会員価格

1,700円(通常3,850円)

●「菜香楼本館」、「エムザ店」では使用不可

<野々市> スペイン料理 ラ・モーラ

ラ・モーラ ランチ



ご利用期間

1/6(金)～3/10(金)

11:30～15:00(L.O.13:00)

※祝日を除く火曜定休

2名様以上で[要予約] ☎(076)246-3505

会員価格

1,700円(通常3,982円)

●ネット予約不可
●未就学児をお連れの場合、別途個室料必要

※店舗へのご予約時には、「グルメチケット」使用の旨をお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により上記内容が変更となる場合は、サービスセンターのHPにてご案内させていただきます。

EVENT

イベント情報

手作りならではの美味しさを知ろう！

味噌作り教室

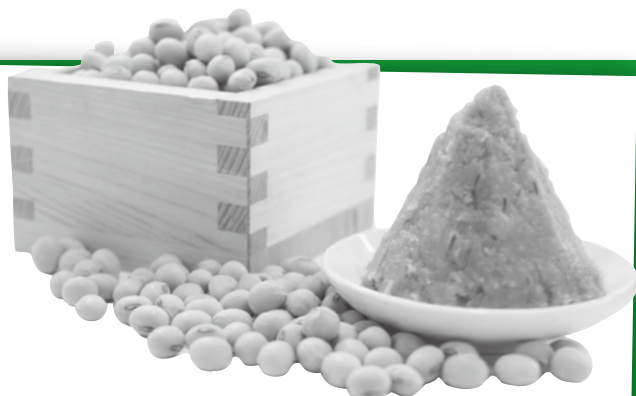
石川県産の大豆を使用し、4kgの味噌を仕込みます。
お持ち帰りいただいた後、約6ヶ月発酵させると食べられます。
味噌を仕込む容器はこちらでご用意します。

DATA (2回開催)

2/4 土
13:30～15:00

2/12 日
13:30～15:00

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)



《《《 申込方法 《《《

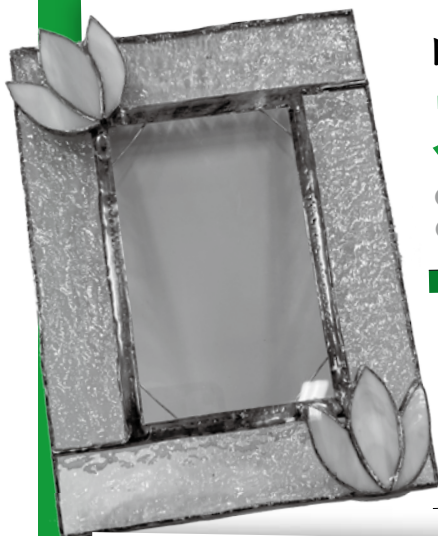
センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **1月6日(金)10:00～**

先着順



自宅を華やかに飾りませんか？

ステンドグラス教室

- 高さ約19cmの写真立てを作り、お持ち帰りいただきます。
- ガラスは切断済みなので、初心者でも綺麗に作れます。

DATA (2回開催)

2/19 日
① 10:00～12:00
② 14:00～16:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 各回とも13名 (先着順)
講 師 ▶ ステンドグラス「虹」
主宰 鶴川 桂子 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **1月11日(水)10:00～**

フランス伝統のレモンケーキを米粉でアレンジ！

ウィークエンド シトロン作り教室

レモンのグラスアローがたっぷりかかった、甘く爽やかなパウンドケーキです。
生地にもレモンを入れてさっぱりと、上にはアクセントでピスタチオを散らします。
米粉ときび砂糖で、体にやさしいケーキ作りをしましょう！ (18cmパウンド型1本)

DATA (2回開催)

3/5 日
10:00～12:30

3/25 土
10:00～12:30

場 所 ▶ C&C 金沢2階 料理実習室
(金沢市諸江町中丁197番地1・駐車場有)
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下は大人の付添が必要です。
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 各回とも10名 (先着順)
講 師 ▶ C&C 金沢 店長 泉 さゆり 氏



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **1月13日(金)10:00～**

先着順

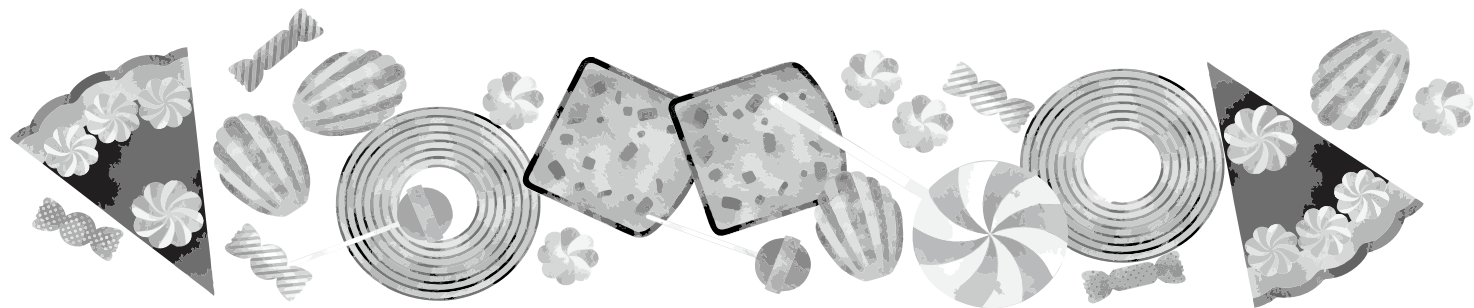
期間限定!第2弾!

ケーキ、
焼菓子、etc.

「スイーツ購入補助券」をご利用ください! ●●

利用限度 会員1名につき4枚 **対象商品** 店内商品全品(イートイン含む)

✕ 点線に沿って切り取り、対象店舗にお持ちください。✕



一般500円引！ 小人100円引！

ネット上で「コロナシネマ鑑賞券」が購入できるようになりました！

「映画鑑賞利用補助券」の対象外である「金沢コロナシネマワールド」で使用できる「シネマワールドチケット【電子コード型】」が安価で購入できるサイトが利用できるようになりました。

なお、窓口にて配布しておりました「コロナシネマ厚生優待券」は廃止となりましたのでご了承ください。

チケット概要	1枚で1名が映画1作品を鑑賞できます。 ただし、3D作品等は追加料金が必要です。 特別興行等、使用不可の場合もあります。 他のサービスデーとの併用はできません。
対象施設	全国のコロナシネマワールド
有効期限	購入月を含む6ヶ月後の月末まで
使用方法	購入サイトにてご確認ください。

購入資格 会員・登録家族

購入方法

- ①当センターへお電話いただき、会員番号、氏名、生年月日をお申し出ください。購入の際に必要な「企業コード」および「パスワード」をお伝えします。
- ②<https://cwticket.korona.co.jp/> または下記QRコードから購入サイトに進み、会員登録を行ってください。
- ③必要事項をご入力の上、チケットをご購入ください。 ※支払はクレジット決済のみ。



会員料金

一般：1,400円（通常1,900円）
小人：900円（通常1,000円）

購入限度

一般、小人それぞれ1ヶ月に10枚まで
※当センター窓口での販売はございません。

「チケットインフォメーション」について

昨今の状況を鑑み、この会報「ゆとりんぐ」への掲載を見送らせていただいております。どうぞ、ご了承ください。なお、取り扱いを行う場合はHPにてご案内いたします。

インフルエンザ予防接種助成は、1月末までの接種が対象です

期間中の接種には助成が受けられますので、ぜひご利用ください。

接種期限 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

助成金額 1,200円(昨年度から200円増額)

利用資格 会員(登録家族は利用できません。)

利用限度 1回

利用方法 予防接種を受ける地域により、以下のとおり異なります。

予防接種を受ける地域	医療機関の指定	利用方法
金沢市、野々市市、白山市、内灘町、津幡町	あり	接種前に 利用補助券 を当センターに申込
上記の「金沢市等5市町」以外の市町村(県外含む)	なし	接種後に 領収書 を添付し当センターに請求

市町発行の「高齢者インフルエンザ予防接種券」を併用する場合

高齢者の接種券使用時の自己負担額等により、利用方法が以下のとおり異なります。

予防接種を受ける地域	高齢者の接種券使用時の自己負担額	医療機関の指定	利用方法
金沢市、野々市市、白山市、内灘町、津幡町	1,200円以上	あり	接種前に 利用補助券 を当センターに申込
	1,200円未満	あり	接種後に 領収書 を添付し当センターに請求
上記の「金沢市等5市町」以外の市町村(県外含む)	自己負担額に関係なく右記のとおり	なし	接種後に 領収書 を添付し当センターに請求

※高齢者の接種券使用時の自己負担額が1,200円未満の場合は、その負担額を助成します。

必ず事前に 各事業所配布のチラシ又はセンターHPにて詳細をご確認ください。

Skiing & snowboard

1日リフト券利用補助券 を発行します!

利用できるスキー場と1日リフト券料金

スキー場	会員料金 ※ () は正規料金です	割引額
金沢市営医王山スキー場 ☎076-229-1947	1,070円 (1,570円)	500円
白山一里野温泉スキー場 ※1 ☎076-256-7412	大人 3,500円 (4,500円) 小人 2,500円 (3,500円) シニア 3,000円 (4,000円)	1,000円
白山セイモアスキー場 ☎076-273-0331	大人 3,000円 (4,000円) 小人 2,500円 (3,000円) シニア 3,000円 (3,500円)	大人 1,000円 小人 500円 シニア 500円
大倉岳高原スキー場 ☎0761-67-1426	大人 3,200円 (3,700円) 小人 2,100円 (2,600円)	500円
スキージャム勝山 ☎0779-87-6109	大人 4,300円 (5,300円) 小人 2,900円 (3,400円) キッズ 1,300円 (1,800円) シニア 4,200円 (4,700円) グランドシニア 3,700円 (4,200円)	大人 1,000円 小人 500円 キッズ 500円 シニア 500円 グランドシニア 500円
IOX-AROSA ※1 ☎0763-55-1326	大人 4,000円 (4,500円) 小人 2,000円 (2,500円) シニア 3,000円 (3,500円)	500円
たいらスキー場 ☎0763-66-2911	大人 2,700円 (3,500円) 小人・シニア 2,200円 (3,000円)	800円



利用
資格

会員・登録家族

利用
方法

- ① 様式集P2の「利用補助券申込書」をご利用のうえ、FAXか郵送にてセンターまでお申し込みください。なお、補助券種類NO.8 (その他) 欄に「1日リフト券」と必ず明記のうえお申し込みください。センターのHPからもお申し込みいただけます。
- ② センターから「1日リフト券 利用補助券」が送付されます。
- ③ 「1日リフト券 利用補助券」に、会員番号・氏名等をご記入のうえ、各スキー場のリフト券売り場にご提出ください。
「1日リフト券 利用補助券」1枚につき1日リフト券が1枚、左記会員料金にてご購入いただけます。

利用
限度

8枚まで

※1 各ファミリーチケットにもお一人につき1枚ご使用いただくことができ、1枚につき500円引になります。
※2 スキー場によっては、別途ICカード預り金が必要な場合があります。

石川県
ウォーキング協会
定例会

歩くことは 身体に
最も優しい運動です。

第212回 健康ウォーク

1/8日 受付 9:00~

新春祈願ウォーク

10km

集合・解散
しいのき迎賓館

参加費 会員・家族 100円
一般 500円

第213回 健康ウォーク

2/26日 受付 8:30~

犀川 橋巡り

10km

集合・解散
石川県西部緑地公園

参加費 会員・家族 100円
一般 500円

第214回 健康ウォーク

3/26日 受付 8:30~

金沢南部丘陵
歴史夢街道を歩く

10km

集合・解散
大乗寺丘陵公園

参加費 会員・家族 100円
一般 500円

申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用。)

▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL 076-245-6588 E-mail iwa-ishikawa@nknnet.or.jp

FAX URL https://www.iwa-ishikawa.jp

※新型コロナウイルスの感染状況によっては直前での中止も想定されます。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホームページでお知らせしますので、事前にご確認をお願いします。

労働相談チャットボット「ゆにボ」

労働相談

24時間365日自動応答はこちら

15言語対応

職場で困ったことがあったら、24時間365日、15言語による労働相談を受け付けております。一緒に問題を解決していきましょう!

連合石川

一人で悩まず、相談しませんか? 秘密厳守! 相談無料

連合なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

0120-154-052

日本労働組合総連合会石川県連合会(連合石川) 〒920-0027 金沢市西念3-3-5

広告

INFORMATION

代引 センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料400円で ご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品** ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓」が表示されている商品
(イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、
パーキングチケット)
◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	1~3日後
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介します。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

広告

ろうきん Webローン(無担保)

いつでも、どこでもスマホ・パソコンからお申込みできます。

■対象商品

- ・Web自動車ローン
- ・Webフリーローン
- ・Web教育ローン
- ・Webリフォームローン+α
- ・Webマイプラン(カードローン)

詳細・お申込みはこちら



詳細・お問い合わせは

北陸ろうきん

検索

広告

相続・遺言 無料相談

●全国で77,691件の相続や遺言の相談を経験。

●全国に47ヶ所の相談室があります。(令和4年3月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

☎076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>



エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円(税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申込みください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、各土曜日の専門家が承ります。

令和4年12月1日現在

事業所数

839 事業所
(前回比+2)

会員数

10,683 名
(前回比-59)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和5年1月1日発行

〒920-0022 金沢市北江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

