



ゆとりんぐ

YUTORING

秋 2022 Vol. 97

半額
以下!

スペシャルグルメチケット



チケット販売期間

10月3日(月)~11月30日(水)

《購入方法》※ P8にご案内の代引郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。

※会員1名につき、全チケット通算で8枚まで購入可。

※お食事の日程が決定してからご購入ください。購入後の払い戻しや券種の変更は一切受け付けできません。

グルメチケット 金沢美味

Red/Yellow/Green



ご利用店舗メニュー 138店舗157種類(9/1現在)
券種によって店舗・メニューが指定されています。
購入前に「金沢美味」HPをご確認ください。
※一部、利用時[要予約]/営業の状況は各店舗へご確認ください。

ご利用期間 購入日から6ヶ月間

会員価格 ●Red: 400円(通常1,000円)
●Yellow: 900円(通常2,000円)
●Green: 1,300円(通常3,000円)

●Blue, Purpleは販売しておりません。
●問合せ 金沢市観光協会 ☎(076)232-5555

<駅前> ANAクラウンプラザホテル金沢 カスケイド ダイニング

ニューノーマル・ランチbuffet(13歳以上) 平日券/土日祝券



ご利用期間 10/3(月)~12/18(日)

11:30~14:30(最終入店14:00)

[要予約] ☎(076)224-9802 または公式HP

会員価格 ●平日券:1,400円(通常3,200円)
●土日祝券:1,500円(通常3,500円)

<駅前> ホテル日航金沢 バイキングレストラン「ザ・ガーデンハウス」

ランチバイキング(中学生以上) 平日券/土日祝券



ご利用期間 10/3(月)~12/22(木)

11:30~14:00(L.O.)

前日までに[要予約]

☎(076)234-3648 または公式HP

会員価格 ●平日券:1,300円(通常3,400円)
●土日祝券:1,500円(通常3,800円)

菜香楼 新館 百番街店 / 和風中華 招龍亭 / 招龍亭イオンモール白山店 かがやきフカヒレ丼コース 4店舗共通券



ご利用期間 10/3(月)~12/28(水)

11:30~15:00

※店舗によって定休日有

[要予約] 菜香楼新館 ☎(076)260-3156

百番街店 ☎(076)202-3156

招龍亭 ☎(076)233-1563

白山店 ☎(076)259-5237

会員価格 1,700円(通常3,850円)

●「菜香楼本館」、「エムザ店」では使用不可

<武蔵> ANAホリデイ・イン金沢スカイ 四川料理「鳳凰」

ランチコース 彩



ご利用期間 10/3(月)~12/18(日)

11:30~14:30(L.O.14:00)

※2名様以上でご注文ください。

確実に席を確保したい方はご予約ください。

☎(076)233-2233 または公式HP

会員価格 1,000円(通常2,500円)

<野々市> スペイン料理 ラ・モーラ

ラ・モーラ ランチ



ご利用期間 10/3(月)~12/16(金)

11:30~13:00(L.O.)

※祝日を除く火曜定休

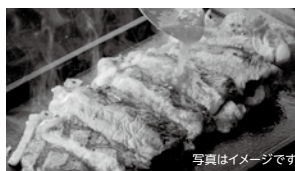
2名様以上で[要予約] ☎(076)246-3505

会員価格 1,700円(通常3,982円)

●ネット予約不可
●未成年をお連れの場合、別途個室料必要

<香林坊> 金沢東急ホテル レストラン「マレ・ドール」

牛ロースのじゅうじゅう鉄板焼 200g



ご利用期間 10/3(月)~12/22(木)

11:30~15:00(L.O.14:30)

※土日祝は11:00~

[要予約] ☎(076)231-3913 または公式HP

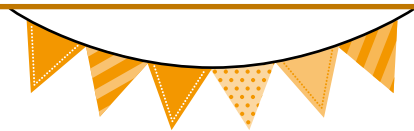
会員価格 1,300円(通常3,000円)

※店舗へのご予約時には、「グルメチケット」使用の旨をお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により上記内容が変更となる場合は、サービスセンターのHPにてご案内させていただきます。

EVENT

イベント情報



会員以外の方も参加OK!

好評につき、2回目開催決定!!

「生前整理」のポイント&エンディングノートの書き方セミナー

自分が元気なうちに取り組みたい「生前整理」。そもそも、通常の片付けとの違いは? 終活における「生前整理」の必要性や注意点は何か? など、そのポイントについて相談件数3,600件以上の経験豊かな講師が分かりやすく解説します!

参加者全員に
エンディング
ノート
プレゼント!



DATA

11/12 土
10:00~12:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社 相続手続支援センター石川
代表取締役 新喜 章弘 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】 ①氏名 ②会員番号 ③参加人数
【一般 (上記以外の方)】 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **10月7日(金)**
10:00~

先着順

冬に向けて育て方を学ぼう!

園芸教室

草花をすぐに枯らさないための工夫等、初心者向けの指導を行います。寄せ植えも体験でき、完成品はお持ち帰りいただけます。



DATA

11/20 日
13:30~15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 洋らん・鉢花専門店 きむら洋蘭 木村 正樹 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **10月12日(水)**
10:00~

会員以外の方も参加OK!

金沢勤労者福祉サービスセンター・石川産業保健総合支援センター 共催事業

生涯現役! 長く・元気に・イキイキと!! 「働く中高年のための健康管理セミナー」

「人生100年時代」に伴い、中高年の方や雇用する企業にとって、仕事と健康を両立するための課題に取り組むことは、今後ますます重要となってきます。中高年の方の健康に対する意識づけや、体力維持への取り組み事例、企業が労働災害を防ぐために行う職場環境の改善策など、分かりやすく解説します。

当日、Zoomでの聴講をご希望の方は、石川産業保健総合支援センターHPからお申し込みください。(定員60名)
《URL》 <https://www.ishikawas.johas.go.jp>
《受付大切》 11月14日(月) まで

《《《 申込方法 《《《

サービスセンターへ電話 (076-234-7871)



下記の事項をお申し出ください。

参加者の氏名・事業所名は、石川産業保健総合支援センターと情報共有します。予めご了承ください。

【会員・登録家族】
①氏名 ②事業所名 ③会員番号 ④参加人数
【一般 (上記以外の方)】
①氏名 ②事業所名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数

受付開始 **10月11日(火)**
10:00~

先着順

DATA

11/21 月
14:00~16:00

場 所 ▶ 石川県地場産業振興センター 本館
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 25名 (先着順)
講 師 ▶ 石川産業保健総合支援センター
産業保健専門職
保健師・労働衛生コンサルタント 亀田 真紀 氏

試食あり! 加賀郷土料理

大根寿し教室

下漬けた大根・甘酒・ニンジン等を使って大根寿しの本漬けを行い、お持ち帰りいただきます。1週間ほどで漬けあがり食べられます。

DATA 〈2回開催〉

11/27 日
13:30~15:00

12/17 土
13:30~15:00

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **10月14日(金)**
10:00~



会員以外の方も参加OK!

親子クリスマス会 ケーキ& 雪だるまキャンドル作り

- 楽しくデコレーション! ブッシュ・ド・ノエル作り
- 粘土感覚で簡単! 雪だるまキャンドル作り

DATA

12/4 日
13:30~16:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
※小学生以下のお子様を含むご家族でご参加ください。
参 加 費 ▶ 会員・登録家族 1,000円
一般 (上記以外の方) 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②会員番号 ③参加人数
【一般 (上記以外の方)】
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **10月18日(火)**
10:00~

先着順



自然の恵みたっぶりの素材でオリジナルを作ろう!

しめ飾り作り教室

ハーブを使った“和モダン”なしめ飾りを作ります。
香り豊かなお飾りで新年を迎えましょう!

DATA 〈2回開催〉

12/18 日
① 10:00~12:00
② 13:30~15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社ポタジェ 九里 愛 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **10月19日(水)**
10:00~

令和4年度

インフルエンザ予防接種助成のご案内

接種期間 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

助成金額 1,200円(昨年度から200円増額)

利用資格 会員(登録家族は利用できません。)

利用限度 1回

利用方法 予防接種を受ける地域により、以下のとおり異なります。

予防接種を受ける地域	医療機関の指定	利用方法
金沢市、野々市市、白山市、内灘町、津幡町	あり	接種前に「利用補助券」を当センターに申込
上記の「金沢市等5市町」以外の市町村(県外含む)	なし	接種後に「領収書」を添付し当センターに請求

市町発行の「高齢者インフルエンザ予防接種券」を併用する場合

高齢者の接種券使用時の自己負担額等により、利用方法が以下のとおり異なります。

予防接種を受ける地域	高齢者の接種券使用時の自己負担額	医療機関の指定	利用方法
金沢市、野々市市、白山市、内灘町、津幡町	1,200円以上	あり	接種前に「利用補助券」を当センターに申込
	1,200円未満	あり	接種後に「領収書」を添付し当センターに請求
上記の「金沢市等5市町」以外の市町村(県外含む)	自己負担額に関係なく右記のとおり	なし	接種後に「領収書」を添付し当センターに請求

※高齢者の接種券使用時の自己負担額が1,200円未満の場合は、その負担額を助成します。

必ず事前に各事業所配布のチラシ又はセンターHPにて詳細をご確認ください。

石川県ウォーキング協会
定例会

歩くことは身体に
最も優しい運動です。

第209回 健康ウォーク

**加賀能登の
海岸線をたどる②**

10/16(日) 受付 8:30～

【集合】かほく市役所
【解散】JR高松駅

※途中で昼食タイムを取ります。

【参加費】会員・家族 100円
一般 500円

13km

第210回 健康ウォーク

木曽街道をたどる

11/13(日) 受付 8:30～

【集合】JR美川駅
【解散】JR能美根上駅

【参加費】会員・家族 100円
一般 500円

10km

第211回 健康ウォーク

**金沢の石造物
探訪ウォーク**

12/3(土) 受付 8:30～

【集合・解散】JR金沢駅もてなしドーム地下広場

【参加費】会員・家族 100円
一般 500円

10km

申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえ
FAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能
です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用。)

▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL 076-245-6588 E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

FAX 076-245-6588 URL https://www.iwa-ishikawa.jp

※新型コロナウイルスの感染状況によっては直前での中止も想定されます。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホーム
ページでお知らせしますので、事前にご確認をお願いします。

あなたの時給とどっちが高い? 比べてみて!

あなたの賃金は ??? 円

石川県の地域別最低賃金は 891 円

2022年10月8日から(予定)

連合石川

日本労働組合総連合会石川県連合会
〒920-0027 金沢市西念3-3-5

なんでも労働相談ダイヤル
フリーダイヤル 0120-154-052

いこうよ れんごうに 労働組合 労働組合 労働組合

2022年10月8日から(予定)





地元チームを応援しよう!

前売券販売

購入方法

※P8にご案内の代引郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。
※会員1名につき年度6枚まで購入可



ツエーゲン金沢 

会員価格

バック席	大 人	1,200円	(通常前売 2,000円)
	小・中・高	900円	(" 1,500円)
ホーム席	大 人	900円	(" 1,600円)
	小・中・高	600円	(" 1,100円)

販売期間 シーズン終了まで

※未就学児は、大人1名につき1名無料(座席利用不可)
※チケットは各ホームゲーム毎の観戦日指定チケットです。

試合日程等のお問い合わせ

ツエーゲン金沢 ☎076-254-5081

ホームページ » <https://www.zweigen-kanazawa.jp>

30回 記念

かなざわ 国際交流まつり
International Friendship Festival 2022 in Kanazawa

2022
世界の人たちと出会う！つながろう！

10月8日(土)・9日(日)
10:00～15:00 雨天決行

会場 金沢市庁舎前広場
Location In Front of Kanazawa City Hall

入場無料 Free Admission

イベント会場内では新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を行います。
ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 公益財団法人 金沢国際交流財団 ☎076-220-2522
URL: <http://www.kief.jp> [かなざわ国際交流まつり2022](#)

主催／公益財団法人 金沢国際交流財団 共催／金沢市 後援／北国新聞社

相続・遺言 無料相談

- 全国で77,691件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に47ヶ所の相談室があります。(令和4年3月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

☎076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>



エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円(税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申込ください)

※厳密な守秘義務が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、各土曜日の専門家が承ります。

「チケットインフォメーション」について

昨今の状況を鑑み、この会報「ゆとりんぐ」への掲載を見送らせていただいております。どうぞ、ご了承ください。なお、取り扱いを行う場合はHPにてご案内いたします。

INFORMATION



センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが ご利用いただけます

手数料
400円で

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送
を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住
まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品** ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品
(イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、
パーキングチケット)
◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等
をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送
ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますの
で、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金
支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所
紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介
くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき
500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいた
します。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、
PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

令和4年9月1日現在

事業所数

837

事業所
(前回比-5)

会員数

10,742

名
(前回比-107)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和4年10月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>

