



ゆとりんぐ

YUTORING

秋

2021
Vol. 93

半額以下!

スペシャル グルメチケット

昨年も大好評



購入方法

※P6にご案内の代引郵送サービスもご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。

※会員1名につき、全チケット通算で8枚まで購入可。

ただし、同じチケットの購入は4枚までとします。

※購入後の払い戻しや券種の変更は一切受け付けできませんので、お食事の日程を決定してからご購入ください。

お食事&Barクーポン 金沢美味

1,000円券/2,000円券/3,000円券

※会員1名につき3種合わせて4枚まで購入可



ご利用店舗 116店舗173種類(9/1現在)
券種によって店舗・メニューが指定されています。
購入前に必ず「金沢美味クーポン」HPをご確認ください。
※一部、利用時「要予約」/営業の状況は各店舗へご確認ください。

ご利用期限 来年3/31(木)まで
会員価格 ●1,000円券: 500円
●2,000円券: 1,000円
●3,000円券: 1,500円

販売期間 10/1(金)~12/28(火)
●5,000円券は販売していません。 ●問合せ 金沢市観光協会 ☎(076)232-5555

<駅前> ANAクラウンプラザホテル金沢 カスケイドダイニング

ニューノーマル・ランチbuffet(13歳以上) 平日券/土日祝券 ※会員1名につき2種合わせて4枚まで購入可



ご利用期間 10/1(金)~12/19(日)
11:30~14:30(ラストイン14:00)
[要予約] ☎(076)224-9802 または公式HP
会員価格 ●平日券: 1,400円(通常2,800円)
●土日祝券: 1,600円(通常3,200円)

販売期間 10/1(金)~12/17(金)

<駅前> ホテル日航金沢 バイキングレストラン「ザ・ガーデンハウス」

ランチバイキング(中学生以上) 平日券/土日祝券 ※会員1名につき2種合わせて4枚まで購入可

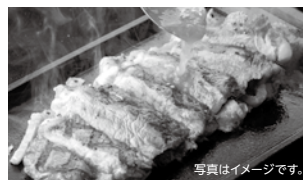


ご利用期間 10/1(金)~12/19(日)
11:30~14:00(L.O.)
[要予約] ☎(076)234-1111 または公式HP
会員価格 ●平日券: 1,300円(通常3,000円)
●土日祝券: 1,500円(通常3,400円)

販売期間 10/1(金)~12/17(金)

<香林坊> 金沢東急ホテル レストラン「マレ・ドール」

牛ロースのじゅうじゅう鉄板焼200g



ご利用期間 10/1(金)~12/21(火)
11:30~15:00(L.O.14:30)
※土日祝は11:00~
[要予約] ☎(076)231-3913 または公式HP
会員価格 1,400円(通常2,800円)

販売期間 10/1(金)~12/21(火)

<観音町> 六角堂 本店

ステーキ定食 オーストラリア産牛ヒレステーキ150g



写真はイメージです。

ご利用期間 10/1(金)~12/17(金)
11:00~14:00(L.O.)
[要予約] ☎(076)252-5115
会員価格 1,600円(通常3,278円)

販売期間 10/1(金)~12/17(金)
●「香林坊せせらぎ通り店」では使用不可

<香林坊> 六角堂 香林坊せせらぎ通り店

ステーキ定食 豪州産牛ヒレステーキ150g



写真はイメージです。

ご利用期間 10/1(金)~12/17(金)
11:30~14:00(L.O.)
※祝日を除く水曜定休
[要予約] ☎(076)222-6109
会員価格 1,400円(通常2,970円)

販売期間 10/1(金)~12/17(金)
●「本店」では使用不可

<駅西新町 他> 菜香楼 新館 百番街店/招龍亭

かがやきふかひれ丼コース 3店舗共通券



ご利用期間 10/1(金)~12/28(火)
11:30~14:00(L.O.)
※店舗によって定休日有
[要予約] 菜香楼新館 ☎(076)260-3156
百番街店 ☎(076)202-3156
招龍亭 ☎(076)233-1563
会員価格 1,700円(通常3,500円)

販売期間 10/1(金)~12/28(火)
●「菜香楼本館」、「エムザ店」、「招龍亭イオンモール白山店」では使用不可

<野々市> スペイン料理 ラ・モーラ

パエリアランチEコース



ご利用期間 10/1(金)~12/17(金)
11:30~15:00(L.O.13:00)
※祝日を除く火曜定休
2名様以上で「要予約」 ☎(076)246-3505
会員価格 1,500円(通常3,168円)

販売期間 10/1(金)~12/17(金)
●ネット予約不可 ●未就学児をお連れの場合、別途個室料必要

※店舗へのご予約時には、「グルメチケット」使用の旨をお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により上記内容が変更となる場合は、サービスセンターのHPにてご案内させていただきます。

EVENT

イベント情報

冬に向けて育て方を学ぼう！

園芸教室

草花をすぐに枯らさないための工夫等、初心者向けの指導を行います。
寄せ植えも体験でき、完成品はお持ち帰りいただけます。

DATA

11/27 土
13:30~15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 洋らん・鉢花専門店 きむら洋蘭
木村 正樹 氏



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。



先着順

受付開始 **10月8日(金)**
10:00~



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。



先着順

受付開始 **10月12日(火)**
10:00~

試食あり！

加賀郷土料理

大根寿し教室

下漬けした大根・甘酒・ニシン等を使って大根寿しの本漬けを行い、お持ち帰りいただけます。

DATA 〈2回開催〉

11/28 日
13:30~15:00

12/11 土
13:30~15:00

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)

会員以外の方も参加OK！

金沢勤労者福祉サービスセンター・石川産業保健総合支援センター共催事業

「パワハラ&メンタルヘルス対策」セミナー

メンタル不調となる原因の多くは人間関係によるものです。職場の人材(=人財)が、☆イキイキ☆と仕事ができる環境作りには、パワハラ対策とメンタル対策を並行して行うのが効果的！パワハラ指針や各企業による取組事例を基に、対応策を学びます。

DATA

11/4 木
14:00~16:00

場 所 ▶ 石川県地場産業振興センター本館
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 21名 (先着順)
講 師 ▶ 石川産業保健総合支援センター
カウンセリング担当相談員 マスミ
特定社会保険労務士 小林 培美 氏

当日、Zoomでの聴講をご希望の方は、石川産業保健総合支援センターHPからお申し込みください。(定員70名)
10月27日(水)までにURLが送付されます。
<受付中><https://www.ishikawas.johas.go.jp>



《《《 申込方法 《《《

サービスセンターへ電話 (076-234-7871)



下記の事項をお申し出ください。

参加者の氏名・事業所名は、石川産業保健総合支援センターと情報共有します。予めご了承ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②事業所名 ③会員番号 ④参加人数
【一般(上記以外の方)】①氏名 ②事業所名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数

受付開始 **10月6日(水)**
10:00~

先着順

会員以外の方も参加OK!

親子クリスマス会 ケーキ& 雪だるまキャンドル作り

- 楽しくデコレーション! プッシュ・ド・ノエル作り
- 粘土感覚で簡単! 雪だるまキャンドル作り

DATA

12/5 日
13:30~16:30

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶どなたでも
※小学生以下のお子様を含むご家族でご参加ください。
参 加 費▶会員・登録家族 1,000円
一般(上記以外の方) 1,500円
募集定員▶40名(先着順)



申込方法

センターへ電話



下記の事項をお申し出ください。
【会員・登録家族】①氏名 ②会員番号 ③参加人数
【一般(上記以外の方)】
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **10月13日(水)**
10:00~

先着順



自然の恵みたっぷりの素材でオリジナルを作ろう!

しめ飾り作り教室

ハーブを使った“和モダン”なしめ飾りを作ります。
香り豊かなお飾りで新年を迎えましょう!

申込方法

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **10月15日(金)**
10:00~

DATA (2回開催)

12/19 日

①10:00~12:00
②13:30~15:30

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費▶1,000円
募集定員▶各回とも20名(先着順)
講 師▶株式会社ポタジェ 九里 愛氏

広告

かなざわ 金沢で国際理解を深めよう!
パズルで自分だけのお気に入りを見つけよう!

国際交流まつり 2021

International Friendship Festival 2021 in Kanazawa

10月9日(土)・10日(日)
10:00~15:00 雨天決行

会 場: 金沢市庁舎前広場(金沢市広野)
Location: In Front of Kanazawa City Hall

入場無料

ワールドグルメ
体験コーナー
ワールドグルメ
ワールドステージ
パズル展示

イベント会場内では新型コロナウイルスの感染防止対策を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 公益財団法人 金沢国際交流財団 ☎076-233-8000
URL: <http://www.kief.jp> かなざわ国際交流まつり2021

主催/公益財団法人 金沢国際交流財団
共催/金沢市 後援/北國新聞社

広告

あなたの時給とどっちが高い!?

比べてみて!

あなたの賃金は ??? 円

石川県の地域別最低賃金は
2021年10月7日から

861 円

おかしいな?と思ったら...ひとりで悩まず、お気軽に相談ください!

なんでも労働相談ダイヤル

0120-154-052

連合石川 日本労働組合総連合会石川県連合会
〒920-0027 金沢市西念3-3-5

令和3年度

インフルエンザ予防接種助成のご案内

接種期間 令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

助成金額 1,000円

利用資格 会員(登録家族は利用できません。)

利用限度 1回

利用方法 予防接種を受ける地域により、以下のとおり異なります。

接種地域	A 金沢市・野々市市・白山市・内灘町・津幡町 (医療機関の指定 あり)	接種前	に	利用補助券	をセンターに申込
	B 上記A以外の市町(県外含む) (医療機関の指定 なし)	接種後	に	領収書	を添付し請求

みなさまの
健康管理に
ご活用ください



< 例年の内容を一部変更しておりますので、ご注意ください >

- ① 接種期間は1月末までを対象とし、これまでより1ヶ月延長となります。
- ② 助成金額は、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、昨年同様1,000円に引き上げとします。
- ③ 「高齢者向けインフルエンザ予防接種券」と併用できますが、接種金額が1,000円以上の場合に限ります。

詳しくは、必ず事前に 各事業所配布のご案内 または センターHP をご確認ください。

観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

フェミニズムズ/FEMINISMS

会期 10/16(土)～
2022年 3/13(日)

先着
320枚
限定

開場時間 10:00～18:00
(金・土曜日は20:00まで)

休場日 月曜日(ただし11/1、11/22、1/3、1/10は開場)、
11/24(水)、12/29(水)～1/1(土・祝)、1/4(火)、1/11(火)

主催 金沢21世紀美術館[公益財団法人金沢芸術創造財団]

※本展観覧券は同時開催中の「ぎこちない会話への対応策-第三波フェミニズムの視点で」との共通券です。

※入場当日に限り、コレクション展「Inner Cosmology」(対象期間:10/16～11/3)及び「BLUE」(対象期間:11/20～2022年5/8)にもご入場いただけます。



遠藤麻衣×百瀬文《Love Condition》2020年

《《 申込方法 》》

センターへ電話



ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、サービスセンターまでお電話にてお申し込みください。センターから郵送させていただきます。
※会員1名につき3枚までとさせていただきます。

受付開始 10月5日(火) 10:00～

「会員特選ツアー」および「チケットインフォメーション」について

昨今の状況を鑑み、この会報「ゆとりんぐ」への掲載を見送らせていただいております。どうぞ、ご了承ください。なお、実施する場合はHPにてご案内いたします。



地元チームを応援しよう!

前売券販売

《《《 購入方法 《《《

※P6にご案内の代引郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。
※会員1名につき年度6枚まで購入可



ツエーゲン金沢



会員価格

バック自由席	大人	1,200円	(通常前売 2,000円)
	小・中・高	900円	(// 1,500円)
ホーム自由席	大人	900円	(// 1,600円)
	小・中・高	600円	(// 1,000円)

※未就学児は、大人1名につき1名無料
(座席利用不可)

※チケットは各ホームゲーム毎の観戦日
指定・ブロック指定チケットです。

販売期間 シーズン終了まで



試合日程等のお問い合わせ ツエーゲン金沢 ☎076-254-5081 ホームページ》》 https://www.zweigen-kanazawa.jp

歩くことは身体に最も優しい運動です。



石川県
ウォーキング協会
定例会



第197回 健康ウォーク

加賀能登の
海岸線をたどる①

15km 7km 10/16 土

受付 8:00~

[集合] 浅電内灘駅前

[解散] JR宇野気駅

[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第198回 健康ウォーク

卯辰山を巡る

10km 11/14 日

受付 8:30~

[集合・解散] 浅野川大橋北詰

浅野川河岸緑地

[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第199回 健康ウォーク

芭蕉の道を歩く

10km 12/4 土

受付 8:30~

[集合・解散] JR小松駅西口

[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

申込
方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載の
うえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も
可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

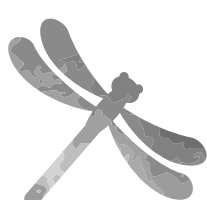
▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)
▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号 (石川県平和町庁舎)

TEL/FAX 076-245-6588

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL http://www.iwa-ishikawa.jp

※新型コロナウイルスの感染状況によっては直前での中止も想定されます。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホームページでお知らせしますので、事前にご確認をお願いします。



INFORMATION



センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料400円で ご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓」が表示されている商品（ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット）
 - ◆この「ゆとりんぐ」の「チケットインフォメーション」等でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

広告

相続・遺言 無料相談

- 全国で74,922件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に47ヶ所の相談室があります。(令和3年5月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

☎**相続手続支援センター®石川**

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

076-269-8024

<https://souzoku-ishikawa.jp>



エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円(税込)



無料相談会随時受付中

(個人でもグループでもお気軽にお申し出ください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、各土曜の専門家が承ります。



令和3年9月1日現在

事業所数

864

事業所
(前回比-5)

会員数

11,391

名
(前回比-23)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和3年10月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL **076-234-7871**

URL <https://www.k-ksc.jp>

