



ゆとりんぐ

YUTORING

新年 2021 Vol. 90

半額以下！

スペシャル グルメチケット

前回も大好評

《購入方法》

※ P6にご案内の代引郵送サービスもご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。

※会員1名につき全チケット合わせて8枚まで購入可。

ただし、各店舗4枚までを上限とします。

※10月～12月に購入されたチケットは、今回の枚数には含まれません。

※購入後の払い戻しや券種の変更は一切受け付けできません。

お食事&Barクーポン 金沢美味

1,000円券／2,000円券／3,000円券／5,000円券

※4種合わせて会員1名につき4枚まで購入可



ご利用店舗
メニュー

127店舗176種類(12/1現在)
券種によって店舗・メニューが指定されています。事前に必ず「金沢美味クーポン」HPにてご確認ください。
※一部、利用時要予約／店舗の営業の状況をご確認のうえご購入ください。

ご利用期限 3/31(水)まで

会員価格

●1,000円券: 500円
●2,000円券: 1,000円
●3,000円券: 1,500円
●5,000円券: 2,500円

販売期間 1/4(月)～2/26(金)

●問合せ 金沢市観光協会 (076)232-5555

<駅前> ANAクラウンプラザホテル金沢 カスケイド ダイニング

平日: ステーキ食べ放題ランチ(全年齢) 土日祝: 食べ放題フェア(13歳以上) 共通券



ご利用期間

1/4(月)～3/31(水)
11:30～14:30
(L.O. 14:00)

会員価格

1,400円
(通常 2,900円)

販売期間

1/4(月)～2/26(金)

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)224-9802

<野々市> スペイン料理 ラ・モーラ パエリアランチ Eコース



ご利用期間

1/8(金)～3/31(水)
11:30～13:30 (L.O.)

会員価格

1,400円
(通常 2,948円)

販売期間

1/4(月)～2/26(金)

●2名様以上で要予約(未就学児をお連れの場合、別途個室料必要) ●ご予約・連絡先 (076)246-3505

<駅前> ホテル日航金沢 バイキングレストラン「ザ・ガーデンハウス」 ランチバイキング (中学生以上) 平日券／土日祝券

※2種合わせて会員1名につき4枚まで購入可



ご利用期間

1/6(水)～2/5(金)
3/1(月)～3/31(水)
11:30～14:30 (L.O. 14:00)

会員価格

●平日券: 1,100円(通常 2,600円)
●土日祝券: 1,300円(通常 3,000円)

販売期間

1/4(月)～2/26(金)

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)234-1111

<香林坊> 金沢東急ホテル レストラン「マレ・ドール」 牛ロースのじゅうじゅう鉄板焼 200g



ご利用期間

1/4(月)～3/31(水)
11:30～15:00
(L.O. 14:30)
※土日祝は11:00～

会員価格

1,400円
(通常 2,800円)

販売期間

1/4(月)～2/26(金)

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)231-3913

<武蔵> ANAホリデイ・イン金沢スカイ オールデイダイニング「KENROKU」 ランチbuffet (中学生以上)



ご利用期間

1/4(月)～3/31(水)
11:30～14:30
(L.O. 14:00)

会員価格

900円
(通常 2,000円)

販売期間

1/4(月)～2/26(金)

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)233-2233

新型コロナウイルス感染症の影響により上記内容が変更となる場合は、サービスセンターのHPにてご案内させていただきます。

多くのハリウッド映画に影響を与えた
伝説の小説が全世界で初の映画化！

夏への扉

The Door
into Summer

— キミのいる未来へ —

上映会

抽選で ペア140組
計**280**名様 ご招待！

日時 **2月26日 金** 19:00 開演

会場 **イオンシネマ御経塚**

募集定員 **ペア140組 (280名)**

応募資格 **会員** (会員本人以外のお誘い不可)



©2021「夏への扉」製作委員会

郵便料金は**63円**です！

応募方法 「往復はがき」に右記の必要事項をご記入のうえ、サービスセンターまでご応募ください。(会員1名につき1通のみ有効)

応募締切 **2月4日 必着**

- 諸注意
- ① 料金不足のお誘いはがきは返却します。
 - ② 応募はがきの消印が締切日当日のものは無効です。
 - ③ 会場内のスクリーン2ヶ所に上映予定です。
 - ④ 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

往信面

切手	920-0022	
往信	金沢市北安江3-2-20 (公財) 金沢勤労者福祉サービスセンター	(白紙)
	「映画上映会」係	

返信面

切手	
返信	① 会員番号 ② 会員氏名 ③ 住所 ④ 電話番号
	• 郵便番号 • 住所 • 会員氏名



歩くことは身体に最も優しい運動です。



第188回 健康ウォーク

新春祈願ウォーク

10km **1/10 日**

受付 9:00～ 終了 12:00

【集合・解散】 しいのき迎賓館
【参加費】 会員・家族 100円 一般 500円

第189回 健康ウォーク

高山右近ゆかりの地
巡りウォーク

10km **2/28 日**

受付 8:30～ 終了 12:00

【集合・解散】 金沢駅もてなしドーム
地下広場
【参加費】 会員・家族 100円 一般 500円

第190回 健康ウォーク

北陸新幹線の
延伸工事区間を歩く

13km **3/28 日**

受付 8:30～ 終了 13:00

【集合】 JR加賀笠間駅
【解散】 JR明峰駅
【参加費】 会員・家族 100円 一般 500円

申込
方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

- ▶ 事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用。)
- ▶ 雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号 (石川県平和町庁舎)

TEL **076-245-6588**

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL <http://www.iwa-ishikawa.jp>

※新型コロナウイルスの状況が悪化した場合、直前でも中止する可能性があります。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホームページに掲載しますので、当日、会場へ来る前にご確認をお願いします。

EVENT

イベント情報

手作りならではの美味しさを知ろう！

味噌作り教室

石川県産の大豆を使用し、4kgの味噌を仕込みます。
お持ち帰りいただいた後、約6ヶ月発酵させると食べられます。
味噌を仕込む容器はこちらでご用意します。

DATA (2回開催)

2/7 日
13:30~15:00

2/20 土
13:30~15:00

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも10名 (先着順)



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **1月6日(水)**
10:00~



モチーフはバラの花！

ステンドグラス教室

- 高さ約27cmの壁飾りを作り、お持ち帰りいただきます。
- ガラスは切断済みなので、初心者でも綺麗に作れます。

DATA (2回開催)

2/28 日

① 10:00~12:00
② 14:00~16:00

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **1月8日(金)**
10:00~

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 各回とも15名 (先着順)
講 師 ▶ ステンドグラス「虹」
主宰 鵜川 桂子 氏

チョコ好きさんも大満足☆とろーり濃厚！

タルトショコラ作り教室

生チョコにチョコレートクリームを重ね、2層のタルト (約18cm) を作ります。
クリームをバラの形にデコレーションし、見た目も華やかに仕上げます。

DATA

3/27 土
10:00~13:00

場 所 ▶ C&C 金沢2階 料理実習室
(金沢市諸江町中丁197番地1・駐車場有)
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下は大人の付添が必要です。
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 12名 (先着順)
講 師 ▶ C&C 金沢 店長 泉 さゆり 氏



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **1月13日(水)**
10:00~

TRAVEL

会員特選ツアーガイド

●利用資格：会員・登録家族・そのいずれかの同伴者 ※同伴者は会員1名につき2名まで。利用補助券申込時に同伴者の氏名等も必ずご記入ください。●利用限度：同一ツアーにつき1回 ●ガイドブック掲載のバック旅行割引との併用はできません。

全ツアー対象!

GO TO トラベル

3%割引

Go To
トラベル事業

会員・登録家族
上記以外の同伴者(2名まで)

3,000円助成
1,000円助成

Go To トラベル
事業については
こちらをご覧ください。



※下記「会員等代金」はいずれも上記を適用後の金額です。なお、Go To トラベル補助金予算が上限に達した場合は、上記「3%割引」および「助成」のみが適用された代金、かつ「地域共通クーポン」無しのご参加となります。

＜＜＜ 申込方法 ＞＞＞

旅行会社へ予約

センター会員であることをお申し出のうえ、旅行会社へ直接ご予約ください。

センターへ利用補助券申込

様式集P2の「利用補助券申込書」に必要事項を記入しセンターへ郵送かFAX。補助券種類のNo7(会員特選ツアー)欄にツアー名を必ずご記入ください。センターのHPからもお申し込みいただけます。

利用補助券

代金の支払い

センターから送付された「利用補助券」をお持ちのうえ、旅行会社にて代金をご精算ください。

福井 美食の宴 選べる かに ふぐ

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
12,900円	会員・登録家族 5,140円 同伴者 7,140円

* 地域共通クーポン 2,000 円分が付きます。



出発日 ▶1月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・21日(木)・24日(日)・27日(水)・30日(土)・31日(日)

行程

8:15金沢駅＝福井県年縞博物館(見学)＝若狭美浜温泉 悠久乃碧 ホテル湾彩(選べる昼食・入浴 約2時間滞在 ※小タオル付・バスタオルはご持参ください)＝日本海さかな街(お買物)＝金沢駅18:30

★選べる昼食

Aプラン：かにづくし会席 前菜三種・造里三種・かにすき鍋・すわいがに姿盛り・かに天婦羅 焼きがに・蕎麦・かに釜飯・茶碗蒸し・漁師ぶっこみ汁・香の物・デザート
Bプラン：ふぐづくし会席 前菜三種・造里三種・てっちり(ふぐ鍋)・てっさ(ふぐ刺し)・ふぐ唐揚げ 焼きふぐ・蕎麦・ふぐ釜飯・茶碗蒸し・漁師ぶっこみ汁・香の物・デザート
※同じグループ内でも別々のプランをお選びいただけます。(ご予約時にお選びください。当日プランを変更することはできません。)

★日頃の感謝を込めて、すわいがに1杯、甘えびや干物などが当たる車内抽選会を開催!

* 最少催行人員：20 名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

岐阜・三重 なばなの里 イルミネーション

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
基本プラン 12,290円 ランクアッププラン 13,830円	基本プラン 会員・登録家族 4,750円 同伴者 6,750円 ランクアッププラン 会員・登録家族 5,720円 同伴者 7,720円

* 地域共通クーポン 2,000 円分が付きます。



出発日 ▶1月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)・13日(水)・16日(土)・17日(日)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・27日(水)・30日(土)・31日(日)

行程

10:00金沢駅＝Sekigahara 花伊吹(選べる昼食)＝おちよぼ稲荷参拝・門前散策＝なばなの里ウインターイルミネーション見学(ペゴニアガーデン入場券付/滞在約3時間)＝金沢駅23:00

★選べる昼食

基本プラン：岐阜ひのき牛すき焼き料理 岐阜ひのき牛すき焼き・牛おこわにぎり5貫 ローストビーフ造りたき風・ローストビーフサラダ
ランクアッププラン：近江牛鉄板焼きコース料理 サラダ・近江牛スープパスタ・近江牛御飯 近江牛ステーキ・近江牛ハンバーグ 名物麩のフレンチトースト・珈琲

★ご好評の軽食夕食(近江牛炊込弁当)

* 最少催行人員：20 名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

石川 水産会社直営の専門店で味わう 能登のかき

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
9,210円	会員・登録家族 2,810円 同伴者 4,810円

* 地域共通クーポン 1,000 円分が付きます。



出発日 ▶1月10日(日)・14日(木)・16日(土)・19日(火)・22日(金)・24日(日)・28日(木)・31日(日)

行程

8:00金沢駅＝輪島朝市散策(めかぶ茶のご賞味!)=水産会社直営のかき専門店「浜焼き能登風土」(能登かき料理の昼食)＝和倉温泉総湯ご入浴や青林寺など散策または能登食祭市場＝金沢駅17:00

★昼食お品書き 前菜・味噌汁・漬物・殻付きかき10個・かきフライ・かき釜飯

* 最少催行人員：20 名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

三重 内宮・外宮両参りとおかげ横丁 伊勢神宮

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
13,830円	会員・登録家族 5,720円 同伴者 7,720円

* 地域共通クーポン 2,000 円分が付きます。



出発日 ▶1月8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)

行程

7:00金沢駅＝名阪関(松阪牛すき焼き&カキ鍋・カキフライ御膳の昼食)＝伊勢神宮・外宮参拝＝伊勢神宮・内宮参拝とおかげ横丁のご散策＝金沢駅21:00

★昼食お品書き 松阪牛すき焼き・うどん・カキ鍋(ピリ辛みそ味)・蒸しカキ・カキフライ 梅こんにゃく・デザート

* 最少催行人員：20 名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

旅行企画・実施 北鉄航空

野々市市横宮町11-2
営業時間/9:00～17:15(土曜は12:30まで)
定休日/日曜・祝日

☎(0120)316-100

観光庁長官登録旅行業 第1702号 総合旅行業務取扱管理者：古田 和己

お客さまへのお願いと
北鉄グループの取り組みは
こちらをご覧ください。



Skiing & snowboard

1日リフト券利用補助券 を発行します!

利用できるスキー場と1日リフト券料金

スキー場	会員料金 ※ () は正規料金です	割引額
金沢市営医王山スキー場 ☎076-229-1947	1,070円 (1,570円)	500円
白山一里野温泉スキー場 ※1 ☎076-256-7412	大人 3,200円 (4,200円) 小人 2,000円 (3,000円) シニア 2,500円 (3,500円)	1,000円
白山セイモアスキー場 ☎076-273-0331	大人 2,600円 (3,600円) 小人 2,000円 (2,500円) シニア 2,500円 (3,000円)	大人 1,000円 小人 500円 シニア 500円
大倉岳高原スキー場 ☎0761-67-1426	大人 3,200円 (3,700円) 小人 2,100円 (2,600円)	500円
スキージャム勝山 ☎0779-87-6109	大人 3,800円 (4,800円) 小人 2,700円 (3,200円) キッズ 1,100円 (1,600円) シニア 3,800円 (4,300円) グランドシニア 3,300円 (3,800円)	大人 1,000円 小人 500円 キッズ 500円 シニア 500円 グランドシニア 500円
IOX-AROSA ※1 ☎0763-55-1326	大人 3,800円 (4,300円) 小人 2,000円 (2,500円) シニア 3,000円 (3,500円)	500円
たいらスキー場 ☎0763-66-2911	大人 2,700円 (3,500円) 小人・シニア 2,200円 (3,000円)	800円

※1 各ファミリーチケットにもお一人につき1枚ご使用いただくことができ、1枚につき500円引になります。
※2 スキー場によっては、別途ICカード預り金が必要な場合があります。



利用
資格

会員・登録家族

利用
方法

- ① 様式集P2の「利用補助券申込書」をご利用のうえ、FAXか郵送にてセンターまでお申し込みください。なお、補助券種類NO.8 (その他) 欄に「1日リフト券」と必ず明記のうえお申し込みください。センターのHPからもお申し込みいただけます。
- ② センターから「1日リフト券 利用補助券」が送付されます。
- ③ 「1日リフト券 利用補助券」裏面に、会員番号・氏名等をご記入のうえ、各スキー場のリフト券売り場にご提出ください。「1日リフト券 利用補助券」1枚につき1日リフト券が1枚、左記会員料金にてご購入いただけます。

利用
限度

8枚まで

ご存じですか? 最低賃金

石川県の法定最低賃金は10月7日より
833円に改定されました。この金額より
低い賃金は法律違反となります!

連合石川は、組合づくりのお手伝い
や働く上での権利などのご相談
を受け付けています。
まずはお気軽にご相談ください!



連合石川

一人で悩まず、相談しませんか?

秘密厳守!

相談無料

連合なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル

0120-154-052

11:00~18:00

年中無休



facebook

〒920-0001 石川県金沢市本町1-1-1 石川労働組合会館(連合石川) 電話 076-223-3027 本紙発行部 3-3-3



INFORMATION

代引 センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料400円で ご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓」が表示されている商品（ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット）
 - ◆この「ゆとりんぐ」の「チケットインフォメーション」等でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をもとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

広告



〈ろうきん〉自動車ローン
「くるま自慢」

詳しくはこちらから
車に関するお使いみちなら
なんでもOK!



「教育ローン」

詳しくはこちらから



お子さまの夢の実現をお手伝いします!!

お問い合わせは
北陸ろうきんまで



店舗一覧
相談予約



広告

相続・遺言 無料相談

●全国で72,390件の相続や遺言の相談を経験。

●全国に47ヶ所の相談室があります。(令和2年9月30日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川
〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

076-269-8024
<https://www.souzoku-ishikawa.jp>



エンディングノート
「わたしの歩いた道」
好評発売中

定価 550円(税込)



無料相談会随時受付中
(個人でもグループでもお気軽にお申し出ください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、各士業の専門家があります。

令和2年12月1日現在

事業所数 **878** 事業所 (前回比+7)

会員数 **11,259** 名 (前回比+210)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和3年1月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>