



ゆとりんぐ

YUTORING

秋 2020 Vol. 89

半額以下！

今年限定



スペシャルグルメチケット

《《《 購入方法 》》》

※ P6にご案内の代引郵送サービスもご利用いただけます。

センターにて購入 窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。

※各チケットとも会員1名につき4枚まで（ただし全チケット通算で8枚まで）購入可
※購入後の払い戻しや券種の変更は一切受け付けできません。

お食事&Barクーポン 金沢美味

1,000円券／2,000円券／3,000円券／5,000円券



ご利用店舗 70店舗93種類
メニュー 券の金額に応じたメニュー設定。
「金沢美味クーポン」HPにてご確認ください。
※一部、利用時要予約／店舗の営業の状況をご確認のうえご購入ください。

ご利用期限 来年3/31（水）まで
会員価格 ●1,000円券：500円
●2,000円券：1,000円
●3,000円券：1,500円
●5,000円券：2,500円

販売期間 10/1（木）～12/28（月）

●4種合わせて会員1名につき4枚まで購入可 ●問合せ 金沢市観光協会 (076)232-5555

<駅前> ANAクラウンプラザホテル金沢

カスケイド ダイニング
ステーキ食べ放題ランチ



ご利用期間 10/1（木）～12/20（日）
11:30～14:00
(L.O.13:30)

会員価格 1,400円
(通常 2,900円)

販売期間 10/1（木）～12/18（金）

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)224-9802

<野々市> スペイン料理 ラ・モーラ

パエリアランチ Eコース



ご利用期間 10/1（木）～12/18（金）
11:30～13:30 (L.O.)

会員価格 1,400円
(通常 2,948円)

販売期間 10/1（木）～12/18（金）

●2名様以上で要予約（幼児をお連れの方はお申し出ください。） ●ご予約・連絡先 (076)246-3505

<駅前> ホテル日航金沢

バイキングレストラン「ザ・ガーデンハウス」
ランチバイキング（中学生以上）平日券／土日祝券



ご利用期間 10/1（木）～12/20（日）
11:30～14:30
(L.O.14:00)

会員価格 ●平日券：1,100円(通常 2,600円)
●土日祝券：1,300円(通常 3,000円)

販売期間 10/1（木）～12/18（金）

●2種合わせて会員1名につき4枚まで購入可 ●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)234-1111

<香林坊> 金沢東急ホテル

レストラン「マレ・ドール」

牛ロースのじゅうじゅう鉄板焼 200g



ご利用期間 10/1（木）～12/20（日）
11:30～15:00
(L.O.14:30)
※土日祝は11:00～

会員価格 1,400円
(通常 2,800円)

販売期間 10/1（木）～12/18（金）

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)231-3913

<武蔵> ANAホリデイ・イン金沢スカイ

オールデイダイニング「KENROKU」

ランチbuffet（中学生以上）



ご利用期間 10/1（木）～12/31（木）
11:30～14:30
(L.O.14:00)

会員価格 900円
(通常 2,000円)

販売期間 10/1（木）～12/28（月）

●要予約 ●ご予約・連絡先 (076)233-2233

新型コロナウイルス感染症の影響により上記内容が変更となる場合は、サービスセンターのHPにてご案内させていただきます。

EVENT

イベント情報

冬に向けて育て方を学ぼう！

園芸教室

草花をすぐに枯らさないための工夫等、初心者向けの指導を行います。
寄せ植えも体験でき、完成品はお持ち帰りいただきます。

DATA

11/21 土
13:30～15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 洋らん・鉢花専門店 きむら洋蘭
木村 正樹 氏



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。



先着順

受付開始 **10月9日(金)**
10:00～



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。



先着順

受付開始 **10月13日(火)**
10:00～

試食あり！ 加賀郷土料理

大根寿し教室

下漬けした大根・甘酒・ニシン等を使って大根寿しの本漬けを行い、お持ち帰りいただきます。

DATA (2回開催)

12/5 土

① 10:30～12:00
② 14:00～15:30

場 所 ▶ 金沢湯涌みどりの里
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 500円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)

会員以外の方も参加OK！

金沢勤労者福祉サービスセンター・石川産業保健総合支援センター共催事業

「職場の感染症予防対策」セミナー

新型コロナウイルス感染症の広がりにより、従業員の健康管理に対する意識は、今まで以上の高まりをみせています。今回のセミナーでは、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防や免疫力の維持向上等について学びます。

DATA

11/9 月
14:00～16:00

場 所 ▶ 石川県地場産業振興センター 本館
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 17名 (先着順)
講 師 ▶ 石川県予防医学協会
健康管理センター
所長 田畑 正司 氏

当日は、Zoomによる動画配信を行います！

Zoomでの聴講をご希望の方は、石川産業保健総合支援センターのホームページからお申し込みください。
(受付中) <https://www.ishikawas.johas.go.jp/>
(定 員) 60名



《《《 申込方法 《《《

サービスセンターへ電話 (076-234-7871)



下記の事項をお申し出ください。

参加者の氏名・事業所名は、石川産業保健総合支援センターと情報共有します。
予めご了承ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②事業所名 ③会員番号 ④参加人数
【一般(上記以外の方)】①氏名 ②事業所名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数

受付開始 **10月7日(水)**
10:00～

先着順

会員以外の方も参加OK

親子クリスマス会 ケーキ& 雪だるまキャンドル作り

- 楽しくデコレーション! プッシュ・ド・ノエル作り
- 粘土感覚で簡単! 雪だるまキャンドル作り

DATA

12/6 日
13:30~16:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
※小学生以下のお子様を含むご家族でご参加ください。
参 加 費 ▶ 会員・登録家族 1,000円
一般 (上記以外の方) 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)



申込方法

センターへ電話



下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②会員番号 ③参加人数
【一般 (上記以外の方)】
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **10月14日(水)**
10:00~

先着順



自然の恵みたっぷりの素材でオリジナルを作ろう!

しめ飾り作り教室

ハーブを使った“和モダン”なしめ飾りを作ります。
香り豊かなお飾りで新年を迎えましょう!

申込方法

センターへ電話



氏名・会員番号等をお申し出ください。

先着順

受付開始 **10月16日(金)**
10:00~

DATA (2回開催)

12/20 日

①10:00~12:00
②14:00~16:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下のお子様の参加・同伴はできません。
参 加 費 ▶ 1,000円
募集定員 ▶ 各回とも20名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社ポタジェ 九里 愛氏

令和2年度

インフルエンザ予防接種助成のご案内

接種期間 10月10日(土)~12月31日(木)

助成金額 1,000円

利用資格 会員 (登録家族は利用できません。)

利用限度 1回

利用方法 予防接種を受ける地域により、以下のとおり異なります。

接種地域

A 金沢市・野々市市・白山市・内灘町・津幡町
(医療機関の指定 あり)



接種前に **利用補助券** をセンターに申込

B 上記(A)以外の市町 (県外含む)
(医療機関の指定 なし)



接種後に **領収書** を添付し請求

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、今年度の助成金額は、例年より引き上げ**1,000円**といたします。みなさまの健康管理にご活用ください。



詳しくは、必ず事前に 各事業所配布のご案内 または センターHP をご確認ください。

TRAVEL

会員特選ツアーガイド

●利用資格：会員・登録家族・そのいずれかの同伴者
 ※同伴者は会員1名につき2名まで。利用補助券申込時に同伴者の氏名等も必ずご記入ください。●利用限度：同ツアーにつき1回 ●ガイドブック掲載のバック旅行割引との併用はできません。



《《 申込方法 》》

旅行会社へ予約

センター会員であることをお申し出のうえ、旅行会社へ直接ご予約ください。

センターへ利用補助券申込

様式集P2の「利用補助券申込書」に必要事項を記入しセンターへ郵送かFAX。補助券種類のNo7(会員特選ツアー)欄にツアー名を必ずご記入ください。センターのHPからもお申し込みいただけます。

利用補助券

代金の支払い

センターから送付された「利用補助券」をお持ちのうえ、旅行会社にて代金をご精算ください。

3%
割引

Go To
トラベル事業

会員・登録家族
上記以外の同伴者(2名まで)

3,000円助成
1,000円助成

Go To トラベル
事業については
こちらをご覧ください。



※ 下記「会員等代金」はいずれも上記を適用後の金額です。(地域共通クーポンは別途お渡します。)

岐阜・滋賀 四季折々の花が楽しめる山頂の楽園 伊吹山 近江牛鉄板焼きコース

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
大人 12,200円	会員・登録家族 大人 4,700円 小人 4,390円
小人 11,700円	同伴者 大人 6,700円 小人 6,390円



出発日 ▶10月2日(金)・3日(土)・4日(日)・6日(火)・9日(金)・10日(土)・11日(日)

行程

7:30 金沢駅 = 胡麻の郷(ゴマのテーマパーク) = Sekigahara花伊吹(昼食) = 伊吹山ドライブウェイ(雲上ドライブ) = 伊吹山(1377mの山頂お花畑を自由散策) = 木之本宿(サラダパンで有名な地蔵院の門前町を散策) = 金沢駅 19:30

★昼食おしながき…近江牛サラダ・近江牛スープパスタ・近江牛ステーキ鉄板焼き・近江牛すき焼き・近江牛御飯・ファイアーデザート・珈琲
 ※時期により料理内容が異なる場合があります。

※ 最少催行人数：20名 ※ バスガイド同行(添乗員は同行しません)
 ※ 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

岐阜 大正村「明智光秀」大河ドラマ館と 飛騨牛・松茸づくし

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
大人 12,200円	会員・登録家族 大人 4,700円 小人 4,390円
小人 11,700円	同伴者 大人 6,700円 小人 6,390円



出発日 ▶10月3日(土)・4日(日)・5日(月)・7日(水)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・13日(火)・15日(木)
 ※ 15日(木)出発以降も予定しております。詳しくはお問い合わせください。

行程

8:00 金沢駅 = 舞台峠(人気の五平餅ご賞味) = 恵那峡(飛騨牛すき焼き&松茸づくし会席の昼食と焼き栗1袋お持ち帰り) = 極楽駅 [明和鉄道ローカル列車・記念乗車券プレゼント] 明智駅 = 日本大正村(村内のぎふ恵那大河ドラマ館見学と大正ロマン館を自由散策) = 金沢駅 20:00

★ 軽夕食(栗おこわ)付! ★ 更に特典! ①リンゴパイのおやつ ②栗あめとゆず味噌煎餅のおやつ ③栗羊羹ご賞味 ④新米1合お持ち帰り

※ 最少催行人数：20名 ※ バスガイド同行(添乗員は同行しません)
 ※ 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

岐阜・長野 訪れる人々を魅了する日本屈指の山岳景勝地 中部山岳国立公園 上高地

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
無印 大人 9,200円 小人 8,700円	会員・登録家族 大人 2,810円 小人 2,490円 同伴者 大人 4,810円 小人 4,490円
□印 大人 10,700円 小人 10,200円	会員・登録家族 大人 3,750円 小人 3,440円 同伴者 大人 5,750円 小人 5,440円



出発日

▶10月3日(土)・4日(日)・5日(月)・10日(土)・11日(日)

行程

8:15 金沢駅 = 平湯(昼食) = 中部山岳国立公園「上高地」散策(河童橋や穂高連峰の景観をゆっくりとお楽しみください/約3時間30分) = 金沢駅 19:00

★ □印出発は平湯から上高地まで往復シャトルバスを利用します。

※ 最少催行人数：20名 ※ バスガイド同行(添乗員は同行しません)
 ※ 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

旅行企画・実施 北鉄航空

野々市市横宮町11-2
 営業時間/9:00~17:15(土曜は12:30まで)
 定休日/日曜・祝日

☎(0120)316-100

観光庁長官登録旅行業 第1702号 総合旅行業務取扱管理者：古田 和己

お客さまへのお願いと
 北鉄グループの取り組みは
 こちらをご覧ください。



富山 黒部峡谷トロッコ列車

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	会員等代金
大人 16,800円 小人 14,800円	会員・登録家族 大人 7,600円 小人 6,340円 同伴者 大人 9,600円 小人 8,340円



出発日 ▶10月18日(日)・24日(土)・28日(水)・29日(木)・31日(土)・11月3日(火・祝)・7日(土)・9日(月)・11日(水)・14日(土)・15日(日)

行程

7:10 金沢駅 = 宇奈月駅(9:42) [黒部峡谷トロッコ列車・約80分のご乗車をお楽しみください] 樺平駅(11:00/13:31) 紅葉の絶景スポット! 樺平散策約2時間(猿飛峡や奥鐘橋など) 黒部峡谷トロッコ列車・リラックス車両 ※窓付き・背もたれ付きゆったりシート [宇奈月駅 14:48 = ますのすしミュージアム = 金沢駅 17:30]

★昼食弁当付

※ 最少催行人数：15名 ※ バスガイド同行(添乗員は同行しません)
 ※ 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

旅行企画・実施

北日本観光旅行

金沢市佐奇森町788-3
 営業時間/9:00~17:35(土曜は12:00まで)
 定休日/日曜・祝日

石川県知事登録旅行業 第2-259号
 総合旅行業務取扱管理者：塚本 昌彦

☎(076)266-2533

観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

ミハエル・ボレマンス マーク・マンダース
ダブル・サイレンス

会期 9/19(土)～2021年2/28(日)

開場時間 10:00～18:00(金・土曜日は20:00まで)

休場日 月曜日(祝日の場合、翌平日)、12/29～1/1

主催：金沢21世紀美術館[公益財団法人金沢芸術創造財団]

先着
160枚
限定

《《 申込方法 》》

センターへ電話



ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、サービスセンターまでお電話にてお申し込みください。センターから郵送させていただきます。
※会員1名につき3枚までとさせていただきます。

申込受付開始 10/6(火) 10:00～



(左) マーク・マンダース《椅子の上の乾いた像》2011-2015

(右) ミハエル・ボレマンス《オートマトン(I)》2008

Photo: Peter Cox

Courtesy: Zeno X Gallery, Antwerp, Gallery Koyanagi, Tokyo, Tanya Bonakdar Gallery, New York/Los Angeles & David Zwirner

歩くことは身体に最も優しい運動です。

石川県 ウォーキング協会 定例会

第185回 健康ウォーク

国史跡探訪⑤
一向一揆終焉の鳥越城と
二曲城を歩く

10km 10/3(土)

集合 8:30 終了 12:30
[集合・解散] 道の駅「一向一揆の里」
(白山市出合町)
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第186回 健康ウォーク

蓮如の道と吉崎御坊

14km 7km 11/14(土)

集合 8:15 終了 13:00
[集合] JR細呂木駅 [解散] JR大聖寺駅
※ショートコースは吉崎御坊前ゴール
(バスで芦原温泉駅へ)
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

第187回 健康ウォーク

金沢アートめぐり

10km 12/5(土)

詳細はお問い合わせください
[参加費] 会員・家族 100円 一般 500円

申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用。)

▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL/FAX 076-245-6588

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL http://www.iwa-ishikawa.jp

※新型コロナウイルスの状況が悪化した場合、直前でも中止する可能性があります。中止の場合は石川県ウォーキング協会のホームページに掲載しますので、当日、会場へ来る前にご確認をお願いします。

かたがわ 国際交流まつり

International Friendship Festival 2020

2020

10月10日(土)・11日(日)

会場：金沢市役所庁舎前広場
Location: In Front of Kanazawa City Hall

10:00～15:00 雨天決行

【入場無料】
Free Admission

金沢で国際理解を深めよう!

バザールで自分だけのお気に入りを見つけよう!

パネル展
Exhibition Corner

ワールドバザール
World Bazaar

体験コーナー
Hands-on Activities

ワールドステージ
World Stage

イベント会場内では新型コロナウイルスの感染防止対策を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 公益財団法人 金沢国際交流財団 ☎076-233-8000
URL: http://www.kief.jp

主催/公益財団法人 金沢国際交流財団
共催/金沢市 後援/北陸新聞社

相続・遺言

無料相談

●全国で63,694件の相続や遺言の相談を経験。

●全国に47ヶ所の相談室があります。(令和1年8月現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

☎相続手続支援センター®石川

〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

☎076-269-8024

https://www.souzoku-ishikawa.jp

エンディングノート
「わたしの歩いた道」

好評発売中

定価 550円(税込)

無料相談会随時受付中
(個人でもグループでもお気軽にお申込みください)

秘密厳守にて専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。
※専門的な相談については、各土家の専門家が承ります。

5

INFORMATION

代引 センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが 手数料400円で ご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方でもぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓」口と表示されている商品（ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット）
 - ◆この「ゆとりんぐ」の「チケットインフォメーション」等でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	1~3日後
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当:北川)

広告



葛根湯エキス
顆粒DS
第2類医薬品 12包(白石薬品)



正露丸
第2類医薬品
50粒(大幸薬品)



ケアリーヴ
Mサイズ
一般医療機器
22枚(ニチバン)



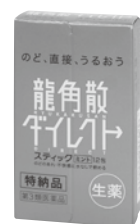
コンタック 600 ファースト
第2類医薬品
10カプセル(グラクソスミスクライン)



パブロンSα錠
第2類医薬品 75錠(大正製薬)



新アネピラソフト
第2類医薬品 24錠(白石薬品)



龍角散ダイレクト
スティック ミント
第3類医薬品 12包(龍角散)



マキロンS
第3類医薬品
40mL(第三共)



薬用ハミガキ生薬当帰の力
「医薬部外品」85g(サンスター)

(医薬品販売業者) 白石薬品株式会社
072-645-4666
(月~金曜日9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く))

~当サービスセンター会員限定~

家庭常備薬等の特別あっせん!

全170品目掲載、かんたんWEB申込!

金沢勤労者福祉

検索

バナーを
クリック!

家庭常備薬等
特別あっせん



【締切】2020年10月11日 ▶ 【お届け】2020年10月下旬頃

令和2年9月1日現在

事業所数

885 事業所
(前回比-9)

会員数

11,469 名
(前回比-56)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和2年10月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL 076-234-7871

URL <https://www.k-ksc.jp>