

# ゆとりんぐ

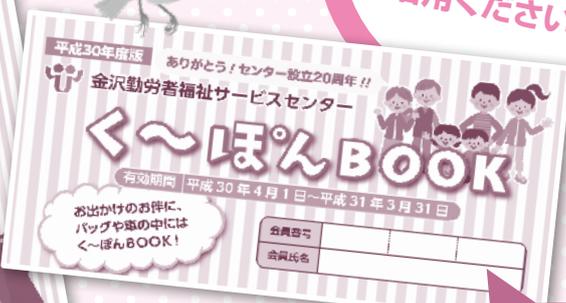
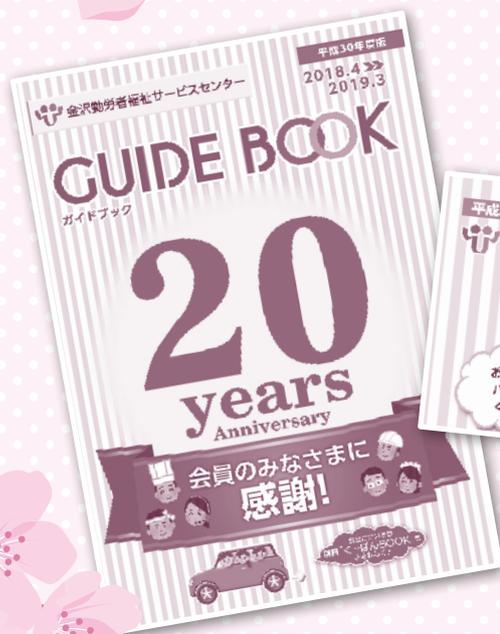
YUTORING

春 2018 Vol. 79

平成30年度版

# ガイドブック & く～ぽんBOOK

発行しました!



来年3月まで  
1年間、  
ぜひ有効に  
ご活用ください。

「金沢プール」が  
利用可能になりました!

**注意** 「く～ぽんBOOK」の再発行はいたしませんので、紛失・破損等されないようご注意ください。

**注意** 利用できなくなったサービスがあります。

- ・「イオンシネマ金沢フォーラス」では映画鑑賞利用補助券が使えなくなりました。
- ・「展望温泉 ほのほの湯」・「内灘町サイクリングターミナル入浴施設」では日帰り温泉く～ぽんが使えなくなりました。
- ・ほかにも一部サービスを終了した施設があります。事前にガイドブックにてご確認のうえ、ご利用ください。

# EVENT

イベント情報

身体を整えたい方にぴったり!

## ピラティス体験教室

筋肉を鍛え、ゆがみや癖を矯正し、バランスのとれた身体づくりを体験してもらいます。



DATA

**5/13日**  
10:00~11:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ 306和室  
※駐車場1時間無料  
参加資格 ▶ 会員・登録家族  
参加費 ▶ 500円  
募集定員 ▶ 20名(先着順)  
講 師 ▶ FTP認定ピラティスインストラクター  
西村 智子氏

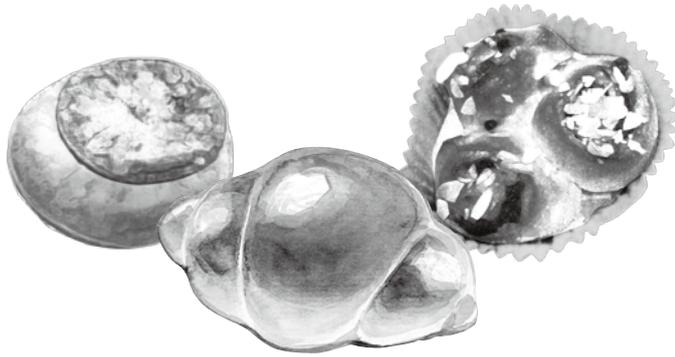
《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **4月10日(火)**  
10:00~

先着順



基本からアレンジまで楽しめます!

## パン作り教室

- “手ごね”で作ろう!バターロール
- バジルとチーズが香るトマトパン
- くるくる巻いて可愛くアレンジ!チョコロール

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **4月11日(水)**  
10:00~

先着順

DATA (2回開催)

**5/27日**  
10:00~13:00

場 所 ▶ C&C金沢 料理実習室  
(金沢市諸江町中丁197番地1・駐車場有)  
参加資格 ▶ 会員・登録家族  
※小学生以下は大人の付添が必要です。

**6/23土**  
13:30~16:30

参加費 ▶ 1,500円  
募集定員 ▶ 各回とも15名(先着順)  
講 師 ▶ C&C金沢 出口 春美氏

会員以外の方も参加OK! 大切な人達に迷惑をかけない生き方とは?

## 知っておきたい 終活のコツ & 生前にできる 相続対策

家族や相続人へ負担をかけないために、今からしておくべき事柄やその手順について、相談件数3,000件以上の経験豊かな講師が、分かりやすく解説します!



参加者全員に  
エンディング  
ノート  
プレゼント!

DATA

**6/10日**  
10:00~12:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ 304研修室  
※駐車場1時間無料  
参加資格 ▶ どなたでも  
参加費 ▶ 無料  
募集定員 ▶ 50名(先着順)  
講 師 ▶ 株式会社 相続手続支援センター石川  
代表取締役 新喜 章弘氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②会員番号 ③参加人数  
【一般(上記以外の方)】①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **4月18日(水)**  
10:00~

先着順

# TRAVEL

## 会員特選ツアーガイド

●利用資格：会員・登録家族・そのいずれかの同伴者 ※同伴者は会員1名につき2名まで。利用補助券申込時に同伴者の氏名等も必ずご記入ください。●利用限度：同一ツアーにつき1回 ●ガイドブック掲載のパック旅行割引との併用はできません。

### ＜＜＜ 申込方法 ＞＞＞

#### 旅行会社へ予約

センター会員であることをお申し出のうえ、旅行会社へ直接ご予約ください。

#### センターへ利用補助券申込

様式集P2の「利用補助券申込書」に必要事項を記入しセンターへ郵送かFAX。補助券種類のNo.6(その他)欄にツアー名を必ずご記入ください。センターHPの「利用補助券申込フォーム」からもお申し込みいただけます。

#### 代金の支払い

センターから送付された「利用補助券」をお持ちのうえ、旅行会社にて代金をご精算ください。

支払代金 = 一般旅行代金 - 割引・助成金

各ツアー-1,500円助成 & 会員・登録家族以外の同伴者(2名まで)にも500円助成! ほか割引もあり!

### 滋賀・福井

## 日本のさくらの名所100選を2ヶ所ご案内!! 数量限定“紅ずわい御膳”付お花見ツアー

### 旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
大人 <b>8,900</b> 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
小人 <b>8,600</b> 円	同伴者 500円助成



**出発日** ▶4月1日(日)・2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)  
※数量限定“紅ずわい御膳”がなくなり次第、募集を終了します。

### 行程

8:00 金沢駅=長浜城・豊公園(約40分)=海津大崎(通り抜け)=日本海さかな街(数量限定“紅ずわい御膳”の昼食をご賞味ください)=こんぶ館(お買い物・ミニプレゼント有り)=金ヶ崎千本桜(花換えまつり期間中!・約40分)=小牧かまぼこ(お買い物・ミニプレゼント有り)=金沢駅18:00

\* 最少催行人員：25名 \* 添乗員同行(バスガイドは同行しません)  
\* 車中で温かいコーヒー・スープのサービスをご用意しております。  
\* 乗車場所は、富士交通車庫・金沢駅西口のみとなります。

旅行企画・実施

## 富士トラベル金沢

金沢市浅野本町2-150(富士交通本社2F)  
営業時間/9:00~18:00(土曜は16:00まで)  
定休日/日曜・祝日

石川県知事登録旅行業 第2-269号  
総合旅行業務取扱管理者：小西 雅紀

☎(076)252-6668

### 岐阜

## 話題のスポット モネの池 美濃食べ歩き散策

### 旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
<b>8,980</b> 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
	同伴者 500円助成



※5月21日(月)・6月20日(水) 出発は500円引

**出発日** ▶4月25日(水)・28日(土)・30日(月・休)  
▶5月4日(金・祝)・6日(日)・8日(火)・11日(金)・16日(水)・19日(土)・21日(月)・27日(日)  
▶6月8日(金)・10日(日)・17日(日)・20日(水)・23日(土)・27日(水)・29日(金)

### 行程

7:30 金沢駅=名もなき池(美しすぎるモネの池見学)=ぎふ長良川温泉ホテルパーク(ミニ会席の昼食)=関刃物センター(包丁研ぎ教室・お買い物)=美濃うだつの上がる町並み(食べ歩き散策)=金沢駅19:00

\* 最少催行人員：20名 \* バスガイド同行(添乗員は同行しません)  
\* 乗車場所は、泉本町ジャンボポール・金沢駅西口のみとなります。

### 滋賀

## 琵琶湖周遊 日本一の絶景をひとりじめ びわ湖テラス ラ コリーナ近江八幡

### 旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
<b>8,480</b> 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
	同伴者 500円助成



**出発日** ▶5月7日(月)・10日(木)・12日(土)・15日(火)・19日(土)・23日(水)・25日(金)・27日(日)  
▶6月9日(土)・11日(月)・15日(金)・16日(土)・19日(火)・22日(金)・23日(土)・25日(月)

### 行程

7:30 金沢駅=びわ湖パレイ(日本一速いロープウェイに乗車・琵琶湖を望む絶景テラス)=鮎家の郷(近江牛すき焼き御膳の昼食)=近江八幡(自由散策)=ラ コリーナ近江八幡(バームクーヘンで有名なお店でお買い物)=金沢駅19:45

\* 最少催行人員20名 \* バスガイド同行(添乗員は同行しません)  
\* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

### 長野

## 毎年大好評 信州さくらんぼ狩り 厳選された農園で食べ放題&詰め放題

### 旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
<b>8,980</b> 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
	同伴者 500円助成



※6月12日(火) 出発は500円引

**出発日** ▶6月6日(水)・9日(土)・10日(日)・12日(火)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・18日(月)・20日(水)・23日(土)・24日(日)・26日(火)・28日(木)・30日(土)

### 行程

8:00 金沢駅=ピアンデ信州中野店(牛しゃぶしゃぶ御膳の昼食)=小布施(自由散策)=信州中野(さくらんぼ狩り園内食べ放題&1カップ詰め放題※)=ピアンデ信州中野店(焼き立てベーコン・ウインナー試食)=金沢駅18:30

★今年もうれしい幻豚肉3枚お土産付!

※6月6日~10日までの期間は詰め放題ができませんので、1カップのお土産となります。

\* 最少催行人員：20名 \* バスガイド同行(添乗員は同行しません)  
\* 乗車場所は、泉本町ジャンボポール・金沢駅西口のみとなります。

旅行企画・実施

## 北鉄航空

金沢市泉本町7-7(ジャンボポール1F)  
営業時間/9:00~17:15(土曜は12:30まで)  
定休日/日曜・祝日

観光庁長官登録旅行業 第1702号  
総合旅行業務取扱管理者：古田 和己

☎(0120)316-100

# TICKET

## チケットインフォメーション

### 「購入方法」

※P6にご案内の代引(郵送サービス(有料)もご利用いただけます。ご希望の方はその旨お申し出ください。

#### センターへ電話予約

氏名・会員番号・ご希望の券種・枚数を告げ、購入の予約をする。

#### センターにて購入

会員証をお持ちのうえ、センター窓口にて購入する。(代理の方でも可)

各チケットとも電話予約が必要です。(予約受付開始日時にご注意ください。)

●各イベントとも会員1名につき2枚まで、1通話2枚まで。(ただし、「ピクサー アドベンチャー 「もしも」から始まる、冒険の世界」、「2018 となみチューリップフェア」、「中日ドラゴンズ vs 東京ヤクルトスワローズ」は4枚まで。) ●ご利用は、会員・登録家族に限ります。 ●ご予約後のキャンセルや、日時・券種の変更は一切受け付けできません。また、キャンセル希望時でもチケット代金は必ずお支払いいただきます。 ●各チケットとも電話先着順で、枚数には限りがございますので、売り切れの場合はご了承ください。

### 「展覧会」

#### ピクサー アドベンチャー 「もしも」から始まる、冒険の世界



**開催日時** 4/11(水)～5/6(日)  
10:00～19:30(最終入場は19:00)  
**会場** 香林坊大和 8階ホール  
**会員料金** 一般 600円(通常1,000円) 4歳～小学生 300円(通常500円)  
**販売期間** 4/2(月)～4/10(火) ※電話予約不要  
※3歳以下無料 ※小学生以下の単独入場はご遠慮ください。  
※会場内が混雑した場合は、入場規制がかかる場合があります。

#### 2018 となみチューリップフェア



**開催日時** 4/20(金)～5/5(土・祝)  
8:30～17:30(最終入園は17:00)  
**会場** 砺波チューリップ公園  
**会員料金** 大人 500円(通常900円) 小人 100円(通常200円)  
**販売期間** 4/2(月)～4/19(木) ※電話予約不要  
※障がい者手帳提示者及び付添の方1名は入場無料  
※小人は中学生以下/未就学児童無料 ※5/5は小人無料

### 「プロ野球」

#### 中日ドラゴンズ vs 東京ヤクルトスワローズ



**開始日時** 5/9(水) 18:00  
**会場** 石川県立野球場  
**会員料金** 指定席 4,400円(通常5,500円)  
**予約受付開始** 4/9(月) 17:00～

### 「コンサート」

#### 総勢80組以上出演予定!! 百万石音楽祭2018 ～ミリオンロックフェスティバル～



**開催日時** 6/2(土)・3(日) 各日11:00  
**会場** 石川県産業展示館 1～4号館  
**会員料金** 1日券(各日) 5,400円(通常6,800円)  
2日通し券 10,600円(通常13,000円)  
**予約受付開始** 4/10(火) 17:00～  
※小学生以上有料/未就学児童無料(要保護者同伴)

### 「コンサート」

#### 浜崎あゆみ



**開催日時** 6/16(土) 17:00  
**会場** 石川県産業展示館4号館  
**会員料金** 7,600円(通常9,600円)  
**予約受付開始** 4/11(水) 17:00～  
※3歳以上有料

### 「コンサート」

#### 郷ひろみ



**開催日時** 6/30(土) 17:30 福井フェニックスプラザ  
**会場** 7/1(日) 17:30 富山オーバード・ホール  
**会員料金** 6,000円(通常7,500円)  
**予約受付開始** 4/12(木) 17:00～  
※3歳未満入場不可、3歳以上チケット必要

### 「ミュージカル」

#### 劇団四季ミュージカル「リトルマーメイド」



**開催日時** 7/7(土) 13:00  
**会場** 名古屋四季劇場  
**会員料金** S席 8,800円(通常10,800円)  
**予約受付開始** 4/12(木) 17:00～  
※3歳未満入場不可

### 「コンサート」

#### 沢田研二



**開催日時** 7/22(日) 16:00  
**会場** 本多の森ホール  
**会員料金** 6,400円(通常8,000円)  
**予約受付開始** 4/13(金) 10:00～  
※未就学児童入場不可

### 「コンサート」

#### 青木隆治



**開催日時** 10/6(土) 17:30  
**会場** 白山市松任文化会館  
**会員料金** 5,400円(通常6,800円)  
**予約受付開始** 4/13(金) 10:00～  
※未就学児童は保護者1名につき1名まで観覧無料、ただし座席が必要な場合は有料。  
※客席を含む会場内の映像・写真が公開される場合があります。予めご了承ください。

### 「コンサート」

#### 山内恵介



**開催日時** 6/21(木) 13:00  
**会場** 金沢歌劇座  
**会員料金** 4,500円(通常6,000円)  
**予約受付開始** 4/17(火) 10:00～  
※未就学児童入場不可

### 「コンサート」

#### 小田和正



**開催日時** 8/18(土) 18:00  
8/19(日) 17:00  
**会場** いしかわ総合スポーツセンター  
**会員料金** 8,100円(通常9,000円)  
**予約受付開始** 4/17(火) 17:00～  
※未就学児童入場不可

# 地元チームを応援しよう!

前売券販売

## 購入方法

※P6にご案内の代引配送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。  
※会員1名につきそれぞれ年度6枚まで購入可

## BCリーグ 石川ミリオンスタース BCL

会員価格 大人 **700円** (通常前売 1,300円)

※BCリーグレギュラーシーズン中の、石川ミリオンスタースの主催試合(=石川県内の球場で行われる試合)が観戦できます。試合日の指定はありません。なお、石川ミリオンスタースがプレーオフシリーズに進出した場合、このチケットでは観戦できません。

販売期間 4月2日(月)から  
レギュラーシーズン終了まで



試合日程等のお問い合わせ **石川ミリオンスタース ☎076-269-4123**  
ホームページ » <http://www.m-stars.jp>

## ツエーゲン金沢



会員価格 SA自由席 大人 **1,200円** (通常前売 2,000円)  
小・中・高 **900円** (通常前売 1,500円)  
ホームA自由席 大人 **900円** (通常前売 1,500円)  
小・中・高 **600円** (通常前売 1,000円)

※未就学児は、大人1名につき1名無料(座席利用不可)  
※チケットは各ホームゲーム毎に観戦日が指定されており、枚数に限りがあります。  
取り扱っているチケットについてはサービスセンターへお問い合わせください。

販売期間 4月2日(月)からシーズン終了まで



試合日程等のお問い合わせ **ツエーゲン金沢 ☎076-254-5081**  
ホームページ » <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

## 観覧券プレゼント

### 金沢21世紀美術館 特別展

## アイ・チョー・クリスティン

インドネシア現代美術作家の日本初個展



(Too Many Fishes) 2013  
Copyright of Ay Tjoe Christine, courtesy of Ota Fine Arts

先着  
**160枚**  
限定

会期 **4/28(土)~8/19(日)**

開場時間 10:00~18:00(金・土曜日は20:00まで)

休場日 月曜日(8/13は開場/祝日の場合、翌平日)

主催: 金沢21世紀美術館 [公益財団法人金沢芸術創造財団]

### 申込方法

センターへ電話

ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、サービスセンターまでお電話にてお申し込みください。  
センターから郵送させていただきます。※会員1名につき3枚までとさせていただきます。

受付開始 **4月6日(金) 10:00~**

## 石川県ウォーキング協会 定例会

歩くことは身体に  
最も優しい運動です。



第155回 健康ウォーク

### 金石・大野で 銭五をしるのぶ

受付 8:30~ 終了 12:30

10km **4/22(日)**

[集合・解散] 大野湊神社  
[参加費] 会員・家族 **100円**  
一般 **500円**

第156回 健康ウォーク

### 夕日寺を歩く

※詳細はお問い合わせください

**5/13(日)**

[参加費] 会員・家族 **100円**  
一般 **500円**

第157回 健康ウォーク

### 県スポレク祭協賛行事 アジサイ寺と 堅田城址を訪ねて

※詳細はお問い合わせください

**6/24(日)**

[参加費]  
会員・家族 **100円**  
一般 **500円**

### 申込方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用)  
▶当日の受付時間に変更になる場合があります。▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 **TEL 076-245-6588**  
金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎) **FAX**  
E-mail [iwa-ishikawa@nsknet.or.jp](mailto:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp)

広告

## 連合石川

## あなたの職場はどうですか?

### 春の賃上げはきちんとされますか?

通常の会社では4月から今の給料が賃上げされて、新しい金額で給料が支給されます。労働組合は3月~4月にかけて賃上げをいくらにするかの交渉を行います。皆さんはどうですか? 賃上げは当然の要求です。賃上げができる職場づくりを目指しましょう。

連合石川は組合づくりのお手伝い、働く上での困りごと等のご相談を受け付けています。まずはお気軽にお電話を!

なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

**0120-154-052**



# INFORMATION



## センター窓口取扱商品の代引郵送サービスが手数料300円でご利用いただけます

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓引」と表示されている商品 (ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット)
  - ◆この「ゆとりんぐ」の「チケットインフォメーション」等でご案内しているチケット

**送付先** ご自宅・お勤め先のいずれか

**お支払** 受取時に商品代金+手数料300円を支払

### 申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

**申込方法** 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をもとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時指定はできません。  
※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

## 新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

**ご紹介** センターに直接お電話いただくか、様式集P10の「事業所紹介カード」をご利用ください。

**謝礼** ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

## あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画：縦8.5cm×横9.5cm
  - ◆掲載料 1回：20,000円
  - ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
  - ◆発行部数 約11,000部(全会員に配布)
- ※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。(担当：北川)

広告

～当サービスセンター会員限定～

## 家庭常備薬等の特別あっせん!

商品を選択、お届け先情報を入力するだけで簡単! PC、スマートフォンどちらも対応でお手軽に!

(医薬品販売業者)白石薬品株式会社  
072-645-4666(平日9:00~17:00)

かんたん申込! ①②③

①サービスセンターHPへアクセス **金沢勤労者福祉** **検索**

②家庭常備薬等申込みバナーをクリック **家庭常備薬等特別あっせん**

③ID・パスワードを入力しログイン **[ID] kanakin [パスワード] kana1804**

【締切】平成30年4月15日 → 【お届け】4月下旬頃

### 新ルルエース

【第2類医薬品】50錠(第一三共)  
「鼻水、鼻づまり、熱、せき、痛みなどに。5才から」



### 薬用ハミガキ生薬当帰の力

【医薬部外品】85g(サンスター)  
「生薬「当帰エキス」配合の塩ハミガキ」



### 爽AL目薬

【第2類医薬品】16mL(第一三共)



### マキロンかゆみどめパッチ

【第3類医薬品】24枚(第一三共)  
「貼るかゆみどめ。かきこわし防止」



これまでのべ550名様超がご利用  
かぜ薬など全149品目をご案内

平成30年3月1日現在

事業所数 **917** (前比-9) 事業所 **10,845** 名 (前比-34)

## 公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」平成30年4月1日発行 **TEL 076-234-7871**  
〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階 **URL** https://www.k-ksc.jp **E-mail** info@k-ksc.jp  
営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日