



ゆとりんぐ

YUTORING

春

2017
Vol. 75

平成29年度版

ガイドブック & く〜ぼんBOOK

を発行しました!



来年3月まで
1年間、
ぜひ有効に
ご活用ください。

注意

「く〜ぼんBOOK」の再発行はいたしませんので、紛失・破損等されないようご注意ください。

✿ 提携施設が増えました! 新たに以下の施設や店舗がご利用いただけるようになりました。

レジャー施設	スカイ獅子吼	白山市
	和倉昭和博物館とおもちゃ館	七尾市
指定旅行代理店	トラベル・エー もりの里店	金沢市

※今年度から提携解除となった施設も一部ありますので、事前にガイドブックにてご確認のうえご利用ください。

	寿司 金澤玉寿司 せせらぎ通り店	金沢市
グルメ指定店	料理旅館 勝崎館	津幡町
	料亭 喜水苑	川北町
文化施設	金沢くらしの博物館	金沢市
クレジットカード	三井住友トラスト・カード ゴールドカード	

EVENT

イベント情報

基本からアレンジまで楽しめます！

パン作り教室

- “手ごね” で作ろう！基本のバターロール
- 切り込みが可愛い♪花形のくるみパン
- 食感にアクセント！カリカリメロンパン



DATA <2回開催>

5/21 日
10:00～13:00

6/24 土
13:30～16:30

場 所 ▶ C&C金沢 料理実習室
(金沢市諸江町中丁197番地1・駐車場有)
参加資格 ▶ 会員・登録家族
※小学生以下は大人の付添が必要です。
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 各回とも15名 (先着順)
講 師 ▶ C&C金沢 出口 春美 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **4月11日(火)**
10:00～

先着順



《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

氏名・会員番号等をお申し出ください。

受付開始 **4月7日(金)**
10:00～

先着順



玄関、ベランダ、庭を華やかに！

ガーデニング教室

ガーデニングの基礎知識を講習後、草花の寄せ植えを行います。
寄せ植え後の草花はお持ち帰りいただきます。

DATA

6/4 日
13:30～15:30

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ 101研修室
※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ 会員・登録家族
参 加 費 ▶ 1,500円
募集定員 ▶ 40名 (先着順)
講 師 ▶ 洋らん・鉢花専門店
きむら洋蘭 木村 正樹 氏

会員以外の方も参加OK！

「エンディングノートの書き方」セミナー

終活への心構えから、デジタル遺品・マイナンバー等、最近の終活事情まで、
相談件数3,000件以上の経験豊かな講師が、分かりやすくお話しします！

DATA

6/11 日
10:00～12:00

場 所 ▶ 金沢勤労者プラザ 304研修室
※駐車場1時間無料
参加資格 ▶ どなたでも
参 加 費 ▶ 無料
募集定員 ▶ 50名 (先着順)
講 師 ▶ 株式会社 相続手続支援センター石川
代表取締役 新喜 章弘 氏

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話

下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】①氏名 ②会員番号 ③参加人数
【一般(上記以外の方)】①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 **4月12日(水)**
10:00～

先着順



参加者全員に
エンディング
ノート
プレゼント！

TRAVEL

会員特選ツアーガイド

●利用資格: 会員・登録家族・そのいずれかの同伴者 ※同伴者は会員1名につき2名まで。利用補助券申込時に同伴者の氏名等も必ずご記入ください。●利用限度: 同一ツアーにつき1回●ガイドブック掲載のバック旅行割引との併用はできません。

＜＜＜ 申込方法 ＞＞＞

旅行会社へ予約

センター会員であることを申し出のうえ、旅行会社へ直接ご予約ください。

センターへ利用補助券申込

様式集P2の「利用補助券申込書」に必要事項を記入しセンターへ郵送かFAX。補助券種類のNo.6(その他)欄に「ツアー名を必ずご記入ください。センターHPの「利用補助券申込フォーム」からもお申し込みいただけます。

利用補助券

代金の支払い

センターから送付された「利用補助券」をご持参のうえ、旅行会社にて代金をご精算ください。

$$\text{支払代金} = \text{一般旅行代金} - \text{割引・助成金}$$

各ツアー1,500円助成 & 会員・登録家族以外の同伴者(2名まで)にも500円助成! ほかに割引もあり!

滋賀県

湖国の薫り 坂本ケーブルでゆく比叡の青もみじ 浮御堂・延暦寺・商人の町近江八幡 ～近江牛すきやきの昼食～

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
大人 8,800 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
小人 8,300 円	同伴者 500円助成



出発日 ▶ 4月19日(水)・23日(日)・26日(水)・29日(土・祝)・30日(日)
▶ 5月1日(月)・2日(火)・3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)
6日(土)・17日(水)・21日(日)・27日(土)
▶ 6月3日(土)・7日(水)・11日(日)

行程

7:10 金沢駅＝商人の町・近江八幡(新町通り、八幡堀、日牟禮八幡宮、人気の洋菓子店「クラブハリエ」にご案内)＝鮎家の郷(近江牛すきやきの昼食。特産品がずらり)＝琵琶湖大橋＝浮御堂[海門山満月寺](琵琶湖八景・堅田の落雁)＝坂本駅++比叡山鉄道・坂本ケーブル(11分)++世界遺産・比叡山延暦寺(根本中堂、東塔、阿弥陀堂、文殊楼をご案内)＝金沢駅20:30

* 最少催行人員: 25名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

富山県

天空の白壁を歩く 立山室堂・雪の大谷ウォーク ～富岩運河環水公園とますのすしミュージアム～

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
大人 6,500 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
小人 6,000 円	同伴者 500円助成



出発日 ▶ 4月29日(土・祝)・30日(日)
▶ 5月1日(月)・2日(火)・3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)
6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)

行程 7:30 金沢駅＝立山室堂・雪の大谷ウォーク(迫りくる壮大な雪の壁散策をお楽しみください)＝富岩運河環水公園(話題のスポット!世界一美しいスタバなど)＝ますのすしミュージアム(試食とお買物)＝金沢駅18:00
★昼食弁当付

* 最少催行人員: 25名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 金沢駅以外でも乗車できますので、お問い合わせください。

旅行企画・実施

北日本観光旅行

金沢市佐奇森町788-3
営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日

石川県知事登録旅行業 第2-259号
総合旅行業務取扱管理者: 塚本 昌彦

☎(076)266-2533

岐阜県

恵那7大うまいもん食べ放題と 馬籠宿食べ歩き散策

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
8,980 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
	同伴者 500円助成



* 5月31日(水)・6月23日(金) 出発は500円引

出発日 ▶ 4月17日(月)・21日(金)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・30日(日)
▶ 5月4日(木・祝)・6日(土)・7日(日)・10日(水)・13日(土)・14日(日)
16日(火)・19日(金)・21日(日)・25日(木)・27日(土)・31日(水)
▶ 6月3日(土)・5日(月)・8日(木)・11日(日)・14日(水)・17日(土)
19日(月)・22日(木)・23日(金)・25日(日)・27日(火)・30日(金)

行程

8:00 金沢駅＝恵那銀の森(森の中にあるお店などでお買い物)＝恵那峡山菜園(7大うまいもん食べ放題の昼食)＝馬籠宿(3つの食べ歩き散策)＝金沢駅20:00

★7大うまいもん食べ放題の昼食...①牛肉しゃぶしゃぶ ②豚肉しゃぶしゃぶ ③恵那鶏しゃぶしゃぶ
④きのこしゃぶしゃぶ ⑤ざるそば ⑥ざるうどん ⑦山菜ごはん
★3つの食べ歩き...①手焼きおかし ②団子五平餅 ③ミニソフトクリーム
★8つのお土産付...①牛ステーキ肉100g ②ポークステーキ肉100g ③チキンステーキ肉100g
④信州りんごパイ1個 ⑤ゆず味噌煎餅1枚 ⑥自然薯せんべい1枚 ⑦栗あめ1個 ⑧耳かき1本

* 最少催行人員: 20名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 乗車場所は、ほか泉本町ジャンボールのみとなります。

新潟・長野県

信州さくらんぼ狩り 厳選された農園で食べ放題&詰め放題

旅行代金 日帰り

一般旅行代金	割引・助成金
8,980 円	3%割引 + 会員・登録家族 1,500円助成
	同伴者 500円助成



* 6月9日(金) 出発は500円引

出発日 ▶ 5月28日(日)・29日(月)・31日(水)
▶ 6月3日(土)・4日(日)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・13日(火)・16日(金)
17日(土)・18日(日)・19日(月)・21日(水)・24日(土)・25日(日)・27日(火)・28日(水)
▶ 7月1日(土)・3日(月)・4日(火)・7日(金)・8日(土)

行程 7:30 金沢駅＝岩の原葡萄園(見学と試飲・お買い物)＝信州中野(鴨汁そばと山菜おこわ膳の昼食)＝小布施(自由散策)＝信州中野(さくらんぼ狩り園内食べ放題&1カップ詰め放題※)＝信州中野(焼き立てベーコン・ウィンナー試食)＝金沢駅18:45
★今年もうれしい!幻豚肉3枚お土産付!
※5月28日～6月11日までの期間は詰め放題ができませんので、1カップのお土産付となります。

* 最少催行人員: 20名 * バスガイド同行(添乗員は同行しません)
* 乗車場所は、ほか泉本町ジャンボールのみとなります。

旅行企画・実施

北鉄航空

金沢市泉本町7-7(ジャンボール1F)
営業時間/9:00～17:15(土曜は12:30まで)
定休日/日曜・祝日

観光庁長官登録旅行業 第1702号
総合旅行業務取扱管理者: 古田 和己

☎(0120)316-100

TICKET

チケットインフォメーション

《購入方法》

※ P6にご案内の代引(郵送サービス(有料) もご利用いただけます。
ご希望の方はその旨お申し出ください。

センターへ電話予約

氏名・会員番号・ご希望の券種・枚数を
告げ、購入の予約をする。

センターにて購入

会員証を持参し、センター窓口にて
購入する。(代理の方でも可)

各チケットとも電話予約が必要です。(予約受付開始日時にご注意ください。)

●各イベントとも会員1名につき2枚まで、1通話2枚まで。(ただし、「金沢巧味」・「2017 となみチューリップフェア」・「大相撲名古屋場所」は4枚まで。) ●ご利用は、会員・登録家族に限ります。●ご予約後のキャンセルは一切受け付けできません。キャンセル希望時でも、チケット代金は必ずお支払いいただきます。●各チケットとも電話先着順で、枚数には限りがございますので、売り切れの場合はご了承ください。

| 体験 |

和菓子&体験クーポン 「金沢巧味」

和菓子&体験クーポン 金沢巧味

wagashi & craft coupon
KANAZAWA TAKUMI

利用期間 **4/1(土)～来年 3/31(土)**

内 容 ①手作り体験 1回 ②和菓子 2店舗 各1個
①・②がセットになったクーポンです。
※北鉄バス1日フリー乗車券含まず。
※体験場所および和菓子の提供店舗については
金沢市観光協会HP等にてご確認ください。

会員料金 **1,000円**(通常1,500円)

販売期間 **4/3(月)～6/30(金)** ※電話予約不要

2017 となみチューリップフェア



開催日時 **4/21(金)～5/5(金・祝)**
8:30～17:30(最終入園は17:00)

会 場 砺波チューリップ公園

会員料金 大人 **500円**(通常900円) 小人 **100円**(通常200円)

販売期間 **4/3(月)～4/20(木)** ※電話予約不要

※障害者手帳をご提示の方は入場無料 ※小人は中学生以下・未就学児童無料
※5/5は小人無料

| コンサート |

POP HILL in KANAZAWA

出演:ユニコーン、WANIMA、ゴールデンボンバー ほか



開演日時 **5/7(日) 12:00**

会 場 石川県産業展示館4号館

会員料金 **スタンディング**
5,400円(通常6,800円)

予約受付開始 **4/6(木) 17:00～**

※3歳以上有料

| コンサート |

TUBE



開演日時 **5/23(火) 18:30**

会 場 金沢市文化ホール

会員料金 **6,000円**(通常7,500円)

予約受付開始 **4/10(月) 17:00～**

※5歳以上有料

| コンサート |

ブラスト! ミュージック・オブ・ディズニー



開演日時 **7/26(水) 18:30**

会 場 本多の森ホール

会員料金 **6,400円**(通常8,000円)

予約受付開始 **4/10(月) 17:00～**

※2歳以下のお子様のご入場はお断りします。

| コンサート |

斉藤和義



開演日時 **7/3(月) 18:30**

会 場 本多の森ホール

会員料金 **5,200円**(通常6,500円)

予約受付開始 **4/11(火) 17:00～**

※3歳未満入場不可、3歳以上チケット必要

| コンサート |

松原健之



開演日時 **6/11(日) 15:30**

会 場 津幡町文化会館シグナス

会員料金 **4,800円**(通常6,000円)

予約受付開始 **4/12(水) 17:00～**

※未就学児童入場不可

| コンサート |

東京スカパライズオーケストラ



開演日時 **6/4(日) 18:00**

会 場 福井フェニックスプラザ

会員料金 **4,900円**(通常6,200円)

予約受付開始 **4/12(水) 17:00～**

※未就学児童入場不可

| コンサート |

総勢80組以上出演予定!! 百万石音楽祭2017 ～ミリオンロックフェスティバル～



開演日時 **6/3(土)・4(日) 各日11:00**

会 場 石川県産業展示館 1～4号館

会員料金 1日券(各日) **5,400円**(通常6,800円)
2日通し券 **10,400円**(通常13,000円)

予約受付開始 **4/13(木) 17:00～**

※小学生以上有料・未就学児童無料(要保護者同伴)

| コンサート |

天童よしみ



開演日時 **6/12(月) ①14:00 ②18:00**

会 場 金沢歌劇座

会員料金 **4,900円**(通常7,560円)

予約受付開始 **4/14(金) 10:00～**

※未就学児童入場不可

| バレエ |

キエフ・クラシック・バレエ 2017



開演日時 **7/18(火) ①16:00 ②18:30**

会 場 富山オーバード・ホール

会員料金 **3,000円**(通常3,800円)

予約受付開始 **4/14(金) 10:00～**

※3歳以下入場不可
※演奏は特別録音音源を使用いたします。

| コンサート |

氷川きよし



開演日時 **7/21(金) ①12:00 ②16:00**

会 場 富山オーバード・ホール

会員料金 **6,000円**(通常7,500円)

予約受付開始 **4/17(月) 17:00～**

※未就学児童入場不可
※車椅子席をご希望の方は一般発売をご利用ください。

| 大相撲 |

大相撲名古屋場所



開 催 日 **三日月: 7/11(火)**

四日月: 7/12(水)

会 場 愛知県体育館

会員料金 桟席B 4名 **33,900円**(通常42,400円)

椅子指定席A 1名 **3,900円**(通常4,900円)

予約受付開始 **4/17(月) 17:00～**

※4歳以上有料、3歳以下は大人の膝上観戦無料

地元チームを応援しよう!

前売券販売

《《《 購入方法 《《《

※P6にご案内の代引(郵送サービス(有料)もご利用いただけます。

センターにて購入

窓口 代引

サービスセンター窓口にて、会員証をご提示のうえご購入ください。
※会員1名につきそれぞれ年度6枚まで購入可

BCリーグ 石川ミリオンスタース BCL

会員価格 大人 **600円** (通常前売 1,100円)

※BCリーグレギュラーシーズン中の、石川ミリオンスタースの主催試合(=石川県内の球場で行われる試合)が観戦できます。試合日の指定はありません。なお、石川ミリオンスタースがプレーオフシリーズに進出した場合、このチケットでは観戦できません。

販売期間 4月3日(月)から
レギュラーシーズン終了まで



試合日程等のお問い合わせ **石川ミリオンスタース ☎076-269-4123**
ホームページ » <http://www.m-stars.jp>



ツエーゲン金沢



会員価格 SA自由席 大人 **1,200円** (通常前売 2,000円)
小・中・高 **900円** (通常前売 1,500円)
ホームA自由席 大人 **900円** (通常前売 1,500円)
小・中・高 **600円** (通常前売 1,000円)

※未就学児は、大人1名につき1名無料(座席利用不可)
※チケットは各ホームゲーム毎に観戦日が指定されており、枚数に限りがあります。
取り扱い中のチケットについてはサービスセンターへお問い合わせください。

販売期間 4月3日(月)からシーズン終了まで



試合日程等のお問い合わせ **ツエーゲン金沢 ☎076-254-5081**
ホームページ » <http://www.zweigen-kanazawa.jp>

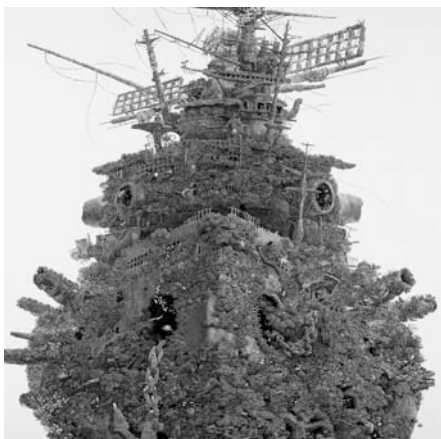
観覧券プレゼント

金沢21世紀美術館 特別展

池田 学展

The Pen—凝縮の宇宙—

先着
160枚
限定



再生2001 浜松市美術館所蔵 ©IKEDA Manabu Courtesy Mizuma Art Gallery

会 期 **4/8(土)～7/9(日)**

開場時間 10:00～18:00(金・土曜日は20:00まで)

休 場 日 月曜日(ただし5月1日は開場)

主催: 金沢21世紀美術館[公益財団法人金沢芸術創造財団]、朝日新聞社

《《《 申込方法 《《《

センターへ電話



ご希望の方は、氏名・会員番号をお申し出のうえ、サービスセンターまでお電話にてお申し込みください。
※会員1名につき3枚までとさせていただきます。

受付開始 **4月4日(火) 10:00～**

歩くことは身体に最も優しい運動です。



石川県
ウォーキング協会
定例会



第143回 健康ウォーク

カタクリとギフチョウの
里を訪ねて

12km **4/23 日**

受付 8:00～ 終了 12:30

[集合・解散] 大乘寺丘陵公園見晴ハウス

[参加費] 会員・家族 **100円** 一般 **500円**

第144回 健康ウォーク

卯辰山碑 (いしふみ)
探訪

5/14 日

※詳細はお問い合わせください

[参加費] 会員・家族 **100円** 一般 **500円**

第145回 健康ウォーク

歴史の道
「臼が峰往来」を行く

6/17 土

※詳細はお問い合わせください

[参加費] 会員・家族 **100円** 一般 **500円**

申込
方法

NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載の
うえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も
可能です。なお、会員料金でのご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。
(当日申込はスタートからゴールまで適用。)
▶当日の受付時間は変更になる場合があります。
▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会 金沢市平和町1丁目3番1号 (石川県平和町庁舎)

TEL
FAX

076-245-6588

E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

INFORMATION



センター窓口取扱商品の 代引郵送サービスが ご利用いただけます

手数料
300円で

サービスセンター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

- 対象商品**
- ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品（ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット）
 - ◆この「ゆとりんぐ」の「チケットインフォメーション」等でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

支払方法 代金引換（受取時に商品代金+手数料を支払）

手数料 300円

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	1~3日後
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。（複数の会員の商品をもとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただきますので、お電話の際、お申し出ください。）

※受取日時の指定はできません。

※領収書は発行いたしておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介します。

ご紹介 センターに直接お電話いただくか、様式集P10の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円（入会1事業所につき1万円まで）をお支払いいたします。

※事前のご紹介がない場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画：縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1回：20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行（年4回）
- ◆発行部数 約11,000部（全会員に配布）

※詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。（担当：北川）

ゴールドカードを会員様割引価格で!

三井住友トラストVISAゴールドカード



通常年会費10,000円+税が

2,500円+税

ロードサービス・ETCがセットになった
ロードサービスVISAゴールドカードなら
通常年会費11,000円+税が

3,000円+税※

お買物に! ご旅行に!

※別途ETC年会費 500円+税

ご家族カードお1人様1,000円+税

（但し初年度無料。1年間に1回以上の
ETCご利用請求で次年度も無料。）

詳しくは同封のチラシをご覧ください

※ギフト券キャンペーン実施中!（2017年9月30日まで）

お問い合わせ・お申し込みは、三井住友トラスト・カードまで

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト・カード
フリーダイヤル 0120-006-542
（平日9時~17時） 2017年2月作成 2017.02-3629



連合石川

春の賃上げはされますか?

通常の会社では4月から今の給料から賃上げがされ、新しい金額で給料が支給されます。労働組合は3月~4月にかけて賃上げをいくらにするかの交渉を行います。皆さんはどうですか?

会社に勤める際に求人票に「年1回昇給あり」と記載してありませんでしたか? 賃上げは当然の要求です。賃上げができる職場づくりを目指しましょう。



連合石川は組合づくりのお手伝い、働く上での困りごと等のご相談を受け付けています。まずは勇気をもってお電話を!

なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル いこうよ れんごうに

0120-154-052

平成29年3月1日現在

事業所数

919 事業所
（前回比-12）

会員数

10,515 名
（前回比-47）

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」平成29年4月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階
営業時間/9:00~17:45（木曜日は19:00まで） 休業日/土・日・祝日

TEL **076-234-7871**

URL / <http://www.k-ksc.jp> E-mail / info@k-ksc.jp